SEXPERTAS: SQUIRTING. GUÍA PARA QUE ELLA EYACULE

H®

PARA HOMBR



DÉJATE CAPTURAR POR ELLAS...
LAS POLICÍAS MÁS SEXYS DEL MUNDO

¡QUÉ BÁRBARA!
DESDE AHORA RESPONDE
TODAS TUS PREGUNTAS

DANIELA FAINUS

EL DEPORTE HECHO MUJER

PARA SU VENTA A MAYORES DE 18 AÑOS

MARZO 2017 VENTA CDMX ISSN:1665-2274
$55.00
DANIELA FAINUS
PRINTED IN MEXICO



www.andrea.com

SÍGUENOS
andreaenlinea

DESCARGA TU APLICACIÓN
ANDREA MÓVIL



VIDEO EXCLUSIVO
ESCANEA EL CÓDIGO CON TU SMARTPHONE O TABLET

H®
PARA HOMBRES

MARZO No. 214

Editorial

Marzo es el mes de la renovación, el mes donde la gente busca un cambio, hacer ejercicio y captar buenas energías, así como afrontar retos para un nuevo ciclo, ya sea laboral, familiar o personal. Marzo es el mes de andar como burro en primavera y por eso nos abocamos a una belleza que evoca el ardor de esta época del año; simplemente verla es una invitación a conocerla. En este sentido, te podemos decir que es una exitosa comentarista deportiva que a los que ya la conocen, los va a sorprender, y a los que la ven por primera vez, los dejará encantados. Ella no la cruzazulea, es más, ella es una campeona de la belleza y el ejercicio. Daniela es una hermosa mujer, conductora de TV y una deportista que enamora por su figura privilegiada, que es producto del *fitness*. Este número te mostrará un lado diferente del deporte y a Bárbara contestando tus preguntas para volverte un mejor amante, todo ello combinado con tips de ejercicio que harán que donde estés andes como soldado del amor... siempre preparado.

ATENTAMENTE
LOS EDITORES H



CONTENIDO MARZO/ 2017



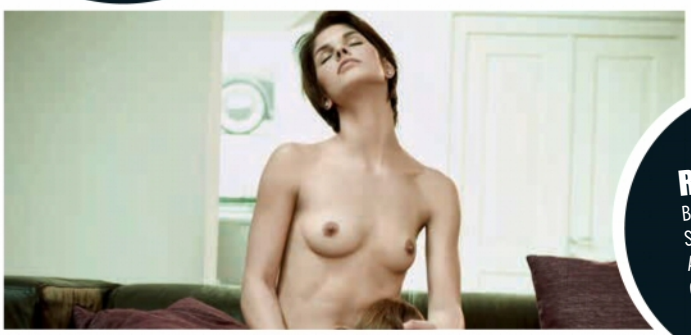
AUTO PARA SOÑAR
TE PRESENTAMOS LA **I.D BUZZ VW,** UN CONCEPTO NUEVO Y FUTURISTA DE LA 'COMBI', QUE REVOLUCIONA LA INDUSTRIA TANTO POR SU DISEÑO COMO POR SU AUTONOMÍA, PUES ES 100% ELÉCTRICA. ¡CHÉCALA!

20



MÚSICA
CONOCE EL ESTILO MUSICAL "VIEJA LOCA" DE **JESSY BULBO** EN ENTREVISTA Y DESCUBRE LOS RECOVECOS DE SU COMPOSICIÓN SONORA.

28



44

RELATO ERÓTICO
BÁRBARA HUMEDECE LOS SENTIDOS Y NOS INVITA A DEGUSTAR SUS PLACERES GOURMET , HACIENDO UN **TRÍO RESTAURANTERO.**



86

ENTREVISTA
CONOCE MÁS DE LA MÍTICA LEYENDA DEL ENMASCARADO DE PLATA MEDIANTE UN NUEVO HEREDERO: **EL SANTO JR.**



108

PARPADEOS
DATE UN QUEMÓN DE PARPADOS Y CHÉCATE CÓMO ALGUNAS LUMINARIAS SE DAN SU ESCPADITA A LA PLAYA, ENSEÑANDO COMO DIOS MANDA SUS ATRACTIVOS.

ESCANEA EL **CÓDIGO QR** Y SÍGUENOS EN **FACEBOOK.**

ESCANEA EL **CÓDIGO QR** Y SÍGUENOS EN **TWITTER.**

ESCANEA EL **CÓDIGO QR** Y SÍGUENOS EN **INSTAGRAM.**

H PARA HOMBRES

ARTE Y TALENTO
Francisco Heredia Macías
DIRECTOR ARTÍSTICO

EDITORIAL
José Román
DIRECTOR EDITORIAL ADJUNTO

René Téllez Lendech
EDITOR EN JEFE

Juan Monroy
JEFE DE REDACCIÓN

DISEÑO
José Luis Alcázar
EDITOR GRÁFICO

Jesús Cruz,
Omar Nieto
DISEÑO

FOTOGRAFÍA
Carlos Magaña
DIRECCIÓN DE PRODUCCIÓN FOTOGRÁFICA

Sonia García,
Alberto Márquez
COORDINADORES

PRODUCCIÓN
Javier Canedo
DIRECTOR DE OPERACIONES

Rosario Chaparro Pérez
GERENCIA DE PRODUCCIÓN

Jaime Martínez Rivera
COORDINADOR DE PRODUCCIÓN

René López Ruiz
TRÁFICO Y PREPRENSA

Luis Héctor García A.
David Saldaña
Eduardo Díaz
Víctor Valencia
RETOQUE DIGITAL

COLABORADORES
Carlos Ponce,
Alexandro Santos,
Marco Sarmiento,
Estefanía Trujillo,
Diana Rivera,
Sandra Rodríguez,
Orlando Jiménez Ruiz

GEN GRUPO EDITORIAL NOTMUSA

CONTACTO COMERCIAL
Dirección Comercial Revistas
Marcela Cavazos
m.cavazos@notmusa.com.mx

Gerencia Comercial Revistas y Digital
Gabriel Mendiola
gmendiola@notmusa.com.mx

Asistente Comercial
9140-9500 Ext. 1757

CONTACTO COMERCIAL GUADALAJARA
Brenda Cavazos
bcavazos@notmusa.com.mx

Luis Alberto Vallejo
l.vallejo@notmusa.com.mx

CONTACTO COMERCIAL MONTERREY
Linda Martínez
lmmartinez@notmusa.com.mx

PRICEWATERHOUSECOOPERS

H PARA HOMBRES® D.R.©. Publicación mensual editada por: Notmusa, S.A. de C.V. Domicilio de la publicación: Periférico Sur #4293, Colonia Jardines en la Montaña, Delegación Tlalpan, C.P. 14210, Ciudad de México. Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo expedido por el Instituto Nacional del Derecho de Autor a través de la Dirección de Reservas de Derechos: 04-1999-072910272700-102. ISSN: 1665-2274. Certificado de Licitud de Título expedido por la Secretaría de Gobernación a través de la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas: 11157. Certificado de Licitud de Contenido expedido por la Secretaría de Gobernación a través de la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas: 7786. Editor responsable: José Luis Mercado Román. Impresa por: Imprenta Ajusco con dirección en: José María Agreda y Sánchez #223 Col. Tránsito, Delegación Cuauhtémoc, Ciudad de México. C.P. 06820 Fecha de impresión: 13 de febrero de 2017. Distribuida en puestos de periódicos en la Ciudad de México por: Ediglobo, S.A. de C.V. con domicilio en: Av. 16 de Septiembre #100, Pueblo de los Reyes Iztacala, Tlalnepantla de Baz, Estado de México. C.P. 54080, Ciudad de México. Los artículos y el contenido editorial son responsabilidad de sus autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la publicación, ni de la editorial. Todos los derechos están reservados.
Prohibida la reproducción total o parcial de las imágenes y/o textos sin autorización previa por escrito del editor.

H PARA HOMBRES (USPS 024-193) MARCH 2017 VOL.3. ISSUE 169 IS PUBLISHED MONTHLY WITH 6 ADDITIONALS ISSUES OF H PARA HOMBRES "EXTREMO ISSUE" PUBLISHED IN FEB, APR, JUN, AUG, OCT & DEC BY NOTMUSA S.A. DE C.V. AV. PERIFERICO SUR 4293, COLONIA JARDINES EN LA MONTAÑA, C.P. 14210, CIUDAD DE MÉXICO. DELEGACIÓN TLALPAN. PRINCIPAL US OFFICE: MAYA PUBLISHING GROUP, LLC 419-421 MICHIGAN AVE, MIAMI BEACH, FL. 33139. PERIODICALS POSTAGE PAID AT MIAMI, FL AND ADDITIONAL MAILING OFFICES. POSTMASTER: SEND ADDRESS CHANGES TO H PARA HOMBRES: MAYA MAGAZINES, INC. PO BOX 190878, MIAMI BEACH, FL. 33119-0878. FOR SUBSCRIPTION QUERIES CALL 1-866- 886-6827 OR (305) 532-0204 EXT 1210. H PARA HOMBRES IS PRINTED IN GRUPO GRÁFICO ARENAL, S.A. DE C.V., JOSÉ MARÍA AGREDA Y SÁNCHEZ #223, COL. TRÁNSITO, CIUDAD DE MÉXICO. 06820 AND DISTRIBUTED BY NOTMUSA TEL. (305)532-0204. H PARA HOMBRES HAS A PENDING REGISTRATION OF TRADEMARK, REPRODUCTION IN WHOLE OR IN PART WITHOUT WRITTEN PERMISSION IS PROHIBITED. H PARA HOMBRES IS NOT RESPONSIBLE FOR ITS COLLABORATORS'S POINT OF VIEW. IN COMPLIANCE WITH UNITED STATES CODE, TITLE 18, SECTION 2257, ALL MODELS, ACTORS, ACTRESSES AND OTHER PERSONS APPEARING IN ANY VISUAL DEPICTION OF CONTENT WHETER ACTUAL SEXUALLY EXPLICIT CONDUCT, SIMULATED SEXUAL CONTENT OR OTHERWISE, PUBLISHED IN H PARA HOMBRES (COLLECTIVELY "H PARA HOMBRES") WERE AT LEAST EIGHTEEN (18) YEARS OF AGE AT THE TIME SUCH DEPICTIONS WERE CREATED. ALL OTHER VISUAL DEPICTIONS PUBLISHED IN H PARA HOMBRES ARE EXEMPT FROM THE PROVISION OF 18 U.S.C. SECTION 2257 AND 28 C.F.R. 75 BECAUSE SUCH VISUAL DEPICTIONS DON'T CONSIST OF DEPICTIONS OF CONDUCT AS SPECIFICALLY LISTED IN 18 U.S.C. SECTION 2256 (2) (A) THROUGH (D), BUT ARE MERELY DEPICTIONS OF NON-SEXUALLY EXPLICIT NUDITY, OR ARE DEPICTIONS OF SIMULATED SEXUAL CONDUCT, OR ORE OTHERWISE EXEMPT BECAUSE THE VISUAL DEPICTIONS WERE CREATED PRIOR TO JULY 03, 1995. RECORDS REQUIERED TO BE MAINTAINED FOR SUCH MATERIALS PURSUANT TO 18 U.S.C. 2257 AND 28 C.F.R. 75 ARE KEPT BY OUR CUSTODIAN OF RECORDS: H PARA HOMBRES-NOTMUSA S.A. DE C.V. GENERAL COUNSEL-DIRECCIÓN JURÍDICA, AV. PERIFÉRICO SUR 4293, COLONIA JARDINES EN LA MONTAÑA; A C.P. 14210, CIUDAD DE MÉXICO.

K·SWISS

URBAN BOOT



URBAN BOOT



WEST

EL ÚNICO DE PIEL GENUINA

PLANTILLA TERMOFORMADA

Price Shoes®

Compra en Línea

WWW.K-SWISS.COM.MX

kswissmexico

@kswissmxoficial

La moda más deseada Y LA MÁS VENDIDA

DE VENTA EN TIENDAS DEPARTAMENTALES

CASILLERO

>> LECTORES EN ACCIÓN

IN BOX

Contáctanos a ***revistah@notmusa.com.mx***
Queremos saber tu opinión, recibir tus comentarios, sugerencias y hasta tus quejas. Todo lo que digas podrá ser usado a tu favor.

Ahora también puedes seguirnos en nuestra cuenta oficial de Instagram @h_para_hombres

PARA PRESUMIR

DELEITADO

Hola amigos de **H**, los felicito por la gran revista que mes con mes nos deleita; soy fan desde 2003 y ya nos han cumplido con varias portadas estupendas como la de Karime Pindter o María Fernanda Quiróz.
Me encantaría ver también a Cynthia Rodríguez y a Danik Michel de *Acapulco Shore*; si no es mucho pedir también a Fernanda Castillo. Gracias por su exelente revista; saludos y espero que me publiquen.
ATTE. ANTONIO CARRILLO

RESPUESTA

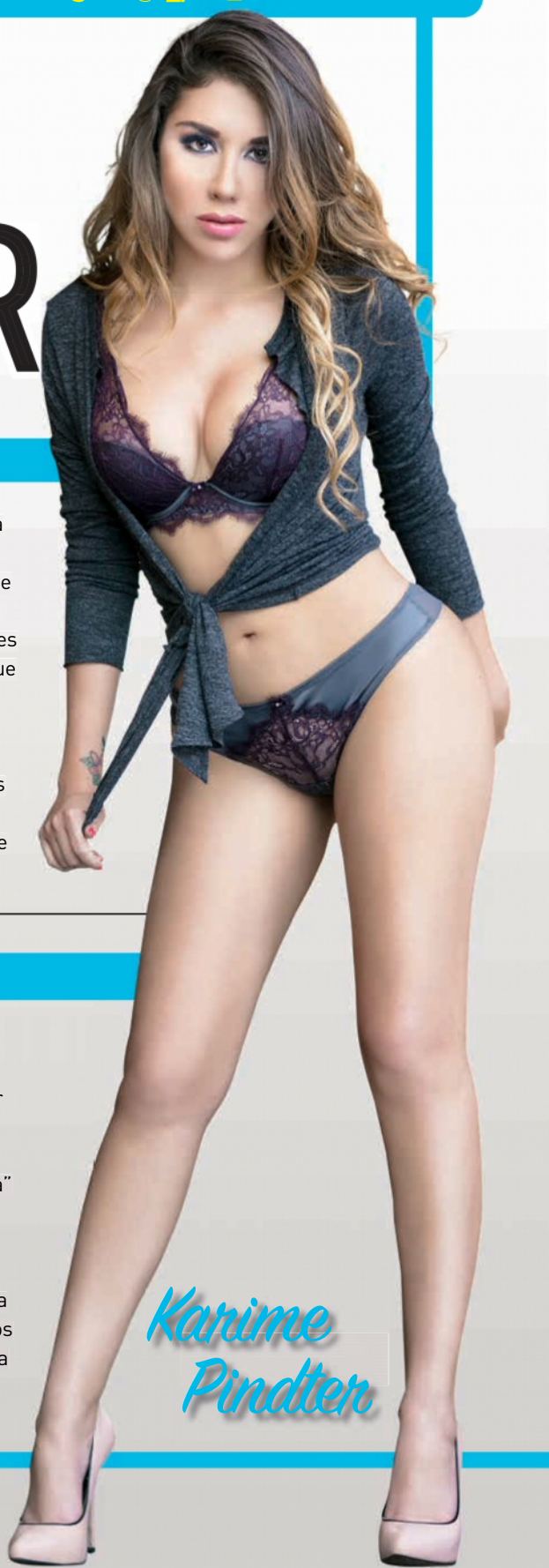
Hola Antonio, muchas veces nos guía la intuición para poder hacer posible algunos sueños líquidos. Singularmente en febrero deseabamos hacer que todo fluyera de forma muy *cool* por ser el mes del "amor y la amistad". De tal modo que apostamos todo para que la chica Karime montará no a su "Potro" predilecto, sino a la **H** con todo el estilo que la ha caracterizado. Gracias por tus sugerencias, son muy atinadas, por lo que no dejes de estar atento para que te sorprendas más en 2017. Saludos.

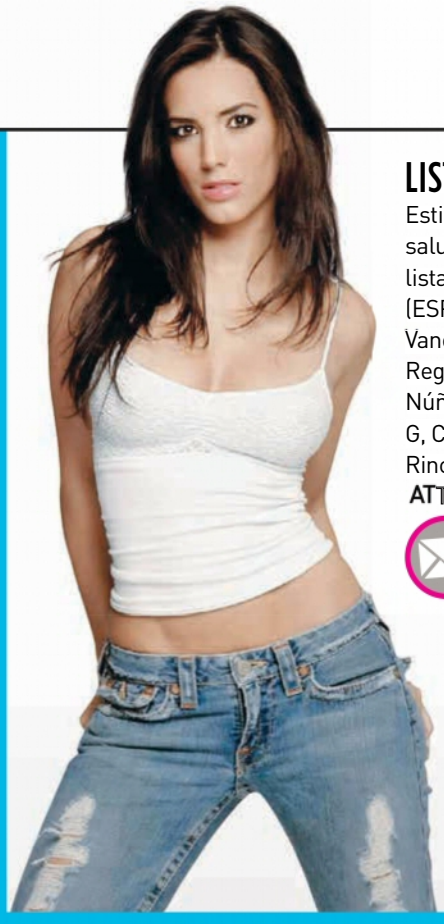
UN BUEN REGALO

Qué tal amigos de **H**, sigo su revista desde hace mucho tiempo y cada número que ha salido lo he comprado; también los sigo en sus redes sociales. Ver dos veces a África Zavala, ¡ufff...!
Me agradaría que publicarán mi correo, ya que este mes es mi cumple y sería un buen regalo tener algo que presumir a mis colegas. Si se puede repitan a Marlene Favela o que salga la señora Mónica Robles (Fernanda Castillo) o Fabiola Guajardo.
ATTE. HÉCTOR E. D. GARCÍA

RESPUESTA

Estimado Héctor, muchas felicidades por tu cumple, al parecer es un buen mes para que apliques todo ese candor con tus "amiguitas" y aproveches los abrazos y apapachos, porque como tú sabes "andar como burro en primavera" es lo que se avecina, así es que ponte finito. Al igual que tú, otros lectores quedaron fascinados con África en dos ediciones, y no dudamos en presentarla de esta manera para el goce de aquellos que querían verla con las sutilezas de la arena y la playa. Abrazos.





LISTOTA

Estimados amigos de H, con gusto los saludo al tiempo en que les mando mi lista: **Ilean Almaguer**, Kary Correa (ESPN), Erika Honstein, Paty Cantú, Vanessa Huppenkothen, Shanik Aspe, Regina Murguía, Mariana Torres, Paola Núñez, Carla Carrillo, Violeta Isfel, Laura G, Cynthia Rodríguez, Álex Garza, Tania Rincón y Paty López de la Cerda.

ATTE. ALDO DAVID DOCTOR SORIANO

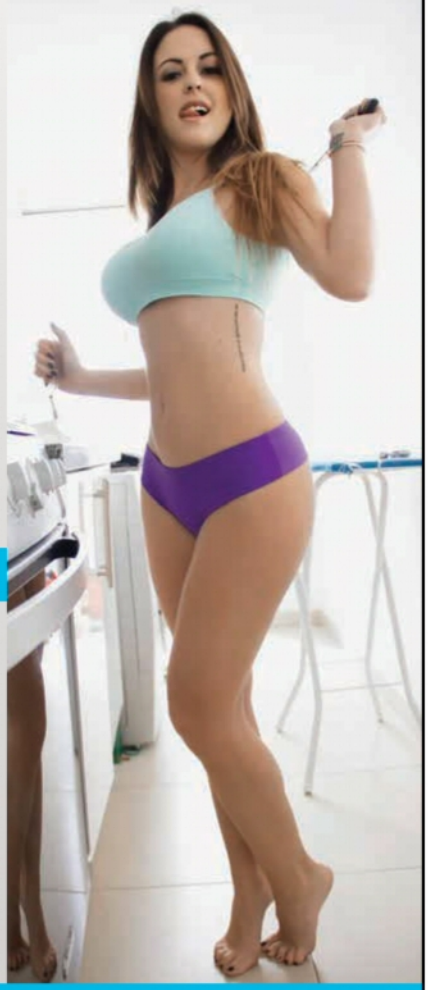
RESPUESTA

Ponte súper atento Aldo, porque si bien tus peticiones soy exquisitas, creemos que es una muy buena selección de chicas que desdes la pantalla deportiva están dando mucho que desear. Por lo pronto alguna de ellas seguro podría estar en alguna próxima edición, porque de sorpresas está hecha **H**.

LA MEJOR

Soy originario de Querétaro y deseo felicitar a todo el equipo que hace posible esta publicación.
Quiero hacerles una petición, si bien no hay portada en la que no salga una hermosa mujer, sería un sueño que sacaran algún especial o a algunas de las mujeres más hermosas que se dedican al periodismo deportivo como **Paty López de la Cerda**, Miroslava Montemayor, Anayanci Rodríguez, entre otras. Gracias nuevamente.

ATTE. RODRIGO GUERRERO



RESPUESTA

Primero que nada les mandamos muchos saludos a esa bella ciudad donde las "enchiladas queretanas" son toda una delicia. Y ya que andamos saboreándonos esos platillos típicos, con tu selección de postres femeninos podemos hacer que el banquete, o la comilona, sea todo un placer culinario. Las tomaremos en cuenta. Provechito.

Por fin un préstamo a tu medida.

*No checamos buró de crédito
*Sin comprobante de ingresos



Compra tu casa
Unifica tus deudas
Inicia tu negocio

Gracias a tu preferencia durante los últimos 12 años
¡seguimos creciendo! próximamente abriremos una sucursal cerca de ti.

Créditos especiales a: Trabajadores de gobierno. IMSS, ISSSTE, pensionados.

Por nuestro 12º Aniversario
agradecemos tu confianza con tu primer mensualidad

¡GRATIS!
Desde $40,000
hasta $5,000,000
Ciudad de México

01 55 5511-7085
5511-7084
5511-7083

www.teimpulsamos.com
E-mail.info@teimpulsamos.com

Monto	Pagarías
$50,000	$155.27
$100,000	$310.53
$200,000	$621.11
$300,000	$931.67
$500,000	$1,552.77
$1,000,000	$3,105.55

Atención de Lunes a Viernes

Pagos desde $125

EMPRESA constituida ante NOTARIO PÚBLICO

55 68899369
Impulsamos Mx

IMPULSAMOS



LA + SEXY

DETRÁS DE ¡CÁMARA!

JOANNA KRUPA

>> ¡CONÓCELA!

NOMBRE REAL: JOANNA KRUPA
CUMPLEAÑOS: 23 DE ABRIL
LUGAR DE NACIMIENTO: VARSOVIA, POLONIA
MEDIDAS: 81-61-84
ESTATURA: 1.70 M

>> LA VISTE...

EN 2016 PUBLICAMOS SU POSADO DESNUDA PARA *TREATS! MAGAZINE*. AHORA SALIÓ A LA LUZ EL *MAKING-OF*; COMO PUEDES VER ESTAMOS ANTE MATERIAL DE PRIMERA.

LA CHILANGUITA

restaurante, museo y folklore mexicano

MICHE LITROS $40

LUNES DE FORANEOS

BOTELLA GRATIS SI NO VIVES EN EL DF
SÓLO PRESENTA TU CREDENCIAL Y YA LA HICISTE

MARTES DE CUMPLE

BOTELLA DE REGALO SI CUMPLES AÑOS EN EL MES EN CURSO
PRESENTAR TU ID OFICIAL

*MARCAS PARTICIPANTES

MIÉRCOLES DE TAQUITOS

$9

MIÉRCOLES 2 POMOS DE A MILPA

*MARCAS PARTICIPANTES

Aplicación válida para mayores de edad, necesario presentar ID.

JUEVES DE POZOLE

$90 PESITOS

POMOS AL 50%

VIERNES Y SÁBADO

CANTANDO X UN POMO

VEN Y SACA LOS GALLOS EN EL ESCENARIO

*MARCAS PARTICIPANTES

SÁBADO CHELERO

50% EN CHEVES DE 1PM A 6PM

APLICA EN TODAS LAS CERVEZAS DE NUESTRA CARTA

SÁBADOS Y DOMINGOS FAMILIARES

MENÚ INFANTIL GRATIS

Niños menores de 12 años

www.lachilanguita.com

RESERVACIONES 4737 4658

LA FIGURA DE LA MUCAMA TIENE SU ORIGEN EN ANGOLA, PAÍS AFRICANO QUE FUE COLONIA DE PORTUGAL.

LA MUCAMA DESNUDA



Imagina que llegas a tu casa y tu mucama está limpiando como Dios la trajo al mundo, pues una compañía en el Reino Unido te puede cumplir esa fantasía; Naturist Cleaners se dedica a prestar servicios de limpieza con mujeres desnudas que pueden desde lavar platos, planchar, regar las plantas, usar la lavadora e, incluso, hacer la cama, todo por el módico precio de 65 libras (cerca de $1,800). O si lo prefieres puedes contratar los servicios de una trabajadora vestida por la mitad de precio. Sin lugar a dudas el servicio doméstico VIP que más de un **H'chero** pagaría por ver.

S.XXI
LA MUCAMA ESCLAVA ES UN FENÓMENO QUE SE SUSCITA EN PAÍSES SUBDESARROLLADOS.



De 40 A 80
CRÍAS PARE ESTE TIPO DE TIBURÓN.

DA A LUZ UN TIBURÓN ASEXUAL

Por primera vez en la historia se encontró un cambio de sexualidad para procrear por parte de una tiburón leopardo. Leonie, como fue nombrada, es una escualo en cautiverio en el acuario de Queensland, Australia, en donde estaba solamente con otra hembra de su especie. Es conocido que las hembras de esta especie pueden producir huevos, aunque sin embriones en ellos, pero **Leoni produjo huevos con embrión de manera asexual, según los expertos.** De estos casos de reproducción asexual solamente se han registrado dos, uno se trata de una boa constrictor y el otro de una mantarraya (*eagle* Ray). Así como lo vaticinaron en la cinta *Jurassic Park* hace algunos años.

MARZO 2017

/ 02 -1829 /
Muere doña Josefa Ortiz de Domínguez
heroína de la Independencia de México.



/ 08- 1911 /
Día Internacional de la mujer.



/ 10-1911 /
Emiliano Zapata
decide levantarse en armas contra Fco. I. Madero.



POLILLA LLAMADA "DONALD TRUMP"

Neopalpa donaldtrumpi es el nombre científico con el que bautizaron a una nueva especie de polilla que se encuentra principalmente en California, Estados Unidos, y en México. El biólogo y doctor Vzarick Nazari fue quien bautizó a la polilla con el nombre del presidente número 45 de la Unión Americana; **su finalidad fue llamar la atención por la desaparición de especies como esta por culpa de la urbanización que se sufre el planeta** y también porque el insecto tiene un copete parecido al del actual presidente de los Estados Unidos de América.



TODO PARECIDO ES MERA COINCIDENCIA DE TIPO ANIMAL.



LIMPIEZA PROFUNDA, DE FORMA RÁPIDA Y EFICIENTE.

JAPÓN Y SUS ESCUSADOS MODERNOS

En Japón los escusados están siendo cambiados por una versión moderna y con diferentes funciones para uso, higiene y comodidad de las personas; el problema es que los turistas, que según parece han ido aumentando en los últimos años, no conocen de qué manera usarlos por no saber japonés, así que tanto autoridades sanitarias como los fabricantes han puesto imágenes genéricas para que las funciones puedan ser entendibles en estos escusados.

Se pueden encontrar botones a los costados con diferentes aplicaciones como bajarle al 1 o al 2, abrir y cerrar la tapa automáticamente; así un chorro de agua muy fuerte lavará tu trasero.



LICENCIA PARA MATAR-TE COMO FUMADOR

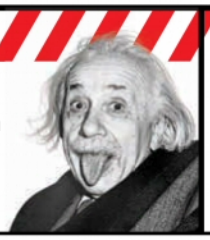
Según un estudio realizado por la Universidad de Otago en Nueva Zelanda, ver películas del agente James Bond 007 te podría hacer adicto al tabaco, ya que ellos argumentan que en 23 de 24 largometrajes del espía británico, se hace énfasis en mostrar el acto de fumar como algo *cool* para hombres como para mujeres.

El estudio fue tan meticuloso que arrojó que el espía dejó de fumar en ciertas películas, pero que sus parejas o 'canas al aire seguían con el pitillo en la boca.

Así que ya sabes, si ves una película del 007, mejor tómate un Martini sacudido, no revuelto.



/ 14-1879 /
Nace Albert Einstein físico y Premio Nobel en 1921.



/ 18-1938 /
El Presidente Lázaro Cárdenas decreta la Expropiación Petrolera.



/ 26-1827 /
Fallece Ludwing Van Beethoven, compositor alemán.



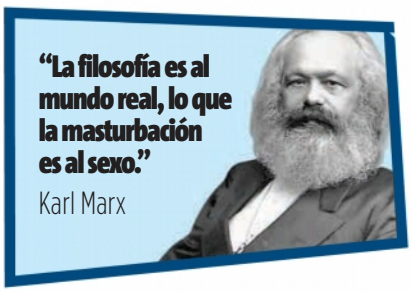
"MIS MÚSCULOS COMENZARON A SOLIDIFICARSE Y NO PODÍA SIQUIERA INYECTARME LOS BRAZOS, ESTABAN LLENOS DE PIEDRAS."



HULK REGIÓN 4

Un joven exguardaespaldas obsesionado con los músculos de sus brazos llegó a convertirse en un auténtico monstruo: su parecido con el personaje Hulk era asombroso; Romario Dos Santos Alves, un brasileño aficionado del culturismo de 26 años, estuvo a punto de perder la vida.
al inyectarse en sus bíceps la siguiente mezcla llamada Synthol:
+ Aceite mineral
+ Analgésicos
+ Acohol

Con ello **sus bíceps llegaron a medir casi 65 centímetros de diámetro.**
El 'tío' estuvo un año introduciendo en su cuerpo esta mezcla tóxica dos veces por semana hasta el punto de que los médicos le advirtieron de que quizás tendrían que amputarle los brazos, por lo que Romario puso punto final a su adicción, sustituyéndola por suplementos alimenticios, pues también había perdido su trabajo al intentar suicidarse cuando su mujer estaba embarazada de seis meses.



"La filosofía es al mundo real, lo que la masturbación es al sexo."
Karl Marx



"El secreto para ser un buen gigoló es darle a las señoras lo que sus maridos no pueden."
Richard Gere en *Gigoló americano*



"Solo el latido del sexo y del corazón, al unísono, pueden crear el éxtasis."
Anaïs Nin



2,700
A 4,300 M SOBRE EL NIVEL DEL MAR ES LA ALTITUD A LA QUE SE CULTIVA.

MACA: LA PLANTA DEL SEXO

En los Andes peruanos y bolivianos se cultiva la maca, un tubérculo apreciado por su valor alimenticio, pero también por sus **virtudes en el tratamiento de problemas sexuales y de fertilidad**.
+ Estimula el sistema inmunológico.
+ Combate la anemia y la fatiga.
+ Tonifica el organismo y mantiene en forma el vigor sexual.

Su efectividad radica en su composición, pues es rica en proteínas, aminoácidos, ácidos grasos, vitaminas y minerales, sobre todo selenio, calcio, magnesio y hierro. Además, destaca su contenido en derivados benzilados, responsables de su beneficio en la actividad sexual hombres y mujeres, y del aumento del número de espermatozoides.

IMPULSO ECONOMICO

¿TE URGE DINERO?

PRÉSTAMOS DESDE **$50,000** **HASTA** **$7,500,000**



Planes a tu medida

- ✓ RESPUESTA EN 24 HRS.
- ✓ UNIFICA TUS DEUDAS
- ✓ INICIA O INVIERTE EN TU NEGOCIO
- ✓ ADQUIERE TU CASA O AUTO
- ✓ TASA DE INTERÉS PREFERENTE A JUBILADOS Y PENSIONADOS
- ✓ SIN COMPROBANTE DE INGRESOS
- ✓ NO AFECTA HISTORIAL CREDITICIO

Atención a todo el País

MONTO	PAGOS DESDE
$50,000.00	$423.61
$100,000.00	$847.22
$500,000.00	$4,236.11
$1,000,000.00	$8,472.22

01(55) 6311 4633
01(55) 6259 1720
01(55) 6260 4835
(55) 7167 4322

SUJETO A APROBACIÓN DE CRÉDITO. APLICAN RESTRICCIONES.

contacto@impulsoeconomicocdmx.com.mx www.impulsoeconomicocdmx.com.mx

EL YODO MOLECULAR SE ENCUENTRA EN LAS ALGAS MARINAS FRESCAS COMO LAS WAKAME Y KELP.



YODO DETIENE CÁNCER DE PRÓSTATA

Después de más de una década de investigación, el Instituto de Neurobiología de la UNAM, campus Querétaro, encontró que el uso de yodo detiene el crecimiento de tumores de cáncer de próstata, por lo que en pocos años podrán obtener un fármaco que evite el crecimiento tumoral. Los estudios clínicos y el análisis en animales han sido exitosas; sin embargo, **el yodo no cura esta enfermedad, sino que evita que el tumor crezca más, por lo que podría ser una alternativa preventiva contra la hiperplasia prostática.**

De confirmarse los estudios, dentro de pocos años se podría obtener un fármaco efectivo, pues el yodo no solo es un antoxidante, sino que unido a lípidos puede ser un regulador del cáncer prostático.

De hecho, en los países asiáticos la prevalencia de cáncer es más baja porque la ingesta del yodo mediante el consumo algas ha reducido de tres a seis veces la patología.

SEXO ORAL CONTRA LA INFIDELIDAD



Los hombres tratan de retener a las mujeres practicando sexo oral. Satisfaciéndolas, dan por sentado que no les serán infieles. Así lo concluye un estudio publicado en el *Evolutionary Psychology Journal* que trataba de descubrir la razón que lleva al hombre a esta práctica alejada de cualquier fin reproductor. No obstante, ninguno de los encuestados negó que esta peculiar "estrategia de retención de pareja" les resulta muy satisfactoria sexualmente.



Y TÚ, ¿QUÉ MIRAS?

En qué se fijan las miradas masculinas. Efectivamente, en **los pechos**, los cuales **son capaces de atraer la atención masculina en menos de 200 milisegundos**, según un estudio realizado en Nuevazelanda con técnicas de *eyetracking*. Otras partes del cuerpo femenino acaparan las miradas: **44.8% pezones; 36% cintura; 11% abdomen y 27% muslos.**

GUÍA PARA PORTAR EL RELOJ



2000

ES EL AÑO EN QUE...

LAS VENTAS DE RELOJES DE PULSERA EMPEZARON A DECLINAR POR LA IRRUPCIÓN DEL SMARTPHONE.

Hacerte de una pieza de relojería tiene que ver generalmente con tu personalidad, la cual determina a la que definirá tu *look*, ya sea casual o formal; una vez tomada esa decisión, la siguiente pregunta es: ¿cómo se lleva un reloj adecuadamente?
Al respecto existe mucha información en la cultura de los relojes, la cual contesta las preguntas más comunes sobre el particular:

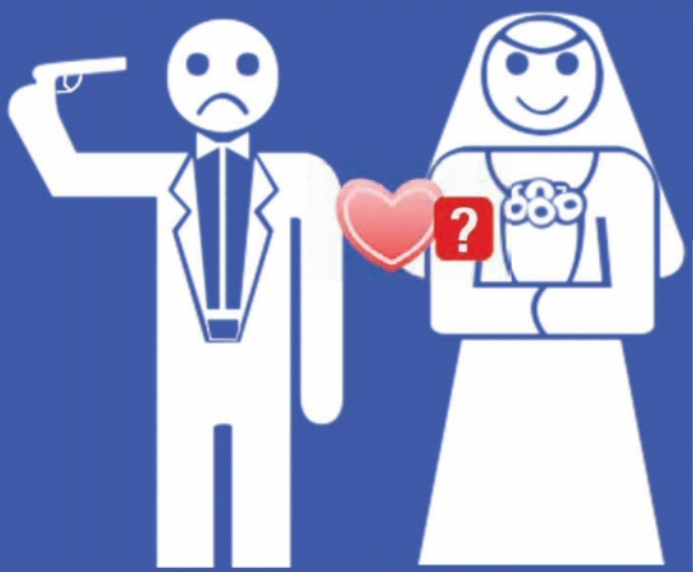
1 ¿En qué muñeca se porta?
Se lleva **en la contraria a la mano con la que se escribe**; por ejemplo, un zurdo lo usaría en la muñeca derecha y un derecho en la izquierda, ya que la muñeca del otro brazo se deslizará cómodamente sin friccionarse y sin topar con superficies, evitando el desgaste del reloj.

2 ¿Qué tan ajustado debe ir?
No debe estar tan apretado; un indicador de ello es cuando la correa o *strap* deja la marca en la piel alrededor de la muñeca. Tampoco debe estar tan suelto, es decir, que parezca que se te caerá o que dé vueltas. **El término medio es permitir que el reloj se pueda deslizar hacia arriba y hacia abajo de manera casi imperceptible.**

3 ¿Arriba o debajo del hueso?
Se recomienda se use **debajo del hueso** de la muñeca porque...

a) Se ve mejor; las empresas relojeras hacen portar a sus modelos las piezas debajo del hueso de la muñeca.
b) Es más cómodo, ya que tu reloj puede deslizarse hacia arriba y hacia abajo sin lastimarte y evita que tu piel se lastime o que la correa te cause alguna molestia.

4 ¿Hacia dónde debe apuntar la carátula?
Arriba para tener una lectura más rápida y cómoda de la hora; además, si lo apuntas hacia el suelo, es más probable que se raspe o se dañe con algún objeto o superficie irregular.



FACEBOOK: ENEMIGO DE LA RELACIÓN DE PAREJA

Mantener un vínculo con las amistades mediante las redes sociales es saludable, como lo es también conocer gente nueva, pero **cuando el tiempo que se dedica a facebook son horas robadas a la pareja, la relación lo resiente y se quiebra**, más aún cuando esas amistades son del sexo opuesto. En este caso:
+ Aumenta el riesgo de devaneos.
+ Se incrementan los celos en el otro cónyuge.
Así lo concluye una investigación dirigida por Russell Clayton en la Escuela de Periodismo de la Universidad de Missouri.

"Los hombres no quieren pelear conmigo, por eso se rinden"
SAMANTHA
OFICIAL DE POLICÍA

ASÍ CUIDA LAS CALLES DE NY

Samantha Sepúlveda

POLICÍA



Samantha Sepúlveda es policía desde hace siete años y atrapar criminales es algo que no cambiaría por nada; sin embargo, un día decidió darle un giro a su vida.

La originaria de República Dominicana, y quien vive en NY, se dio cuenta de que recibía piropos de sus compañeros debido a su belleza, así que pensó en iniciar una carrera como modelo a la par de hacer valer la justicia.

Así que de unos años para acá, sus mejores armas ya no son nada más las esposas y una pistola, ahora se vale de su torneada anatomía para hacer que más de uno voltee a verla.



POR UNA 'POLI' ASÍ, SEGURO TE DEJAS ARRESTAR.

"Los hombres no quieren pelear conmigo, por eso se rinden", y cómo no si su belleza habla por sí sola.

Su cuenta de Istagram @sammysep ya tiene 200 mil seguidores, quienes a diario alaban sus sensuales imágenes.







+ SAMANTHA, DE 32 AÑOS, SE DESEMPEÑA COMO OFICIAL EN LONG ISLAND, NUEVA YORK.

SE UNIÓ A LA POLICÍA EN 2010 Y 3 AÑOS DESPUÉS SE INICIÓ COMO MODELO.

Y MODELO

Los criminales no pelean con esta agente, pues caen rendidos a sus pies.



ARMAS MORTALES... Otras oficiales de la ley que saben imponer su belleza.

+Nidia García

LA 'POLISEX' SALTA A LA FAMA

Ella compartió fotos en *topless* en redes sociales y, de pronto, le llovieron jugosos contratos para ser portada de revistas; sin embargo, **H** fue la que la convenció por su gran prestigio y su empatía con el género masculino. Ahora se dedica a dar *shows* por todo México.

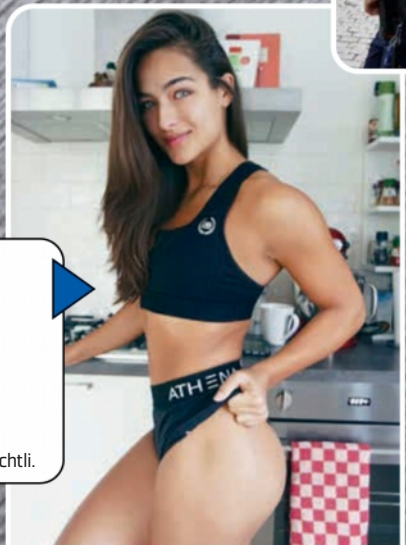
+Adriana Koleszar

DE ALTO CALIBRE

Esta policía alemana ha conquistado Instagram no solo por sus fotos sexys vestida con uniforme, sino porque posee una figura que deja a todos con la boca abierta. Sus jefes apoyan su carrera como modelo y en @adrianne-koleszar suma 300 mil fans.









+Nochtli Peralta

DE HOLANDA PARA EL MUNDO

Esta hermosa chica, de origen mexicano, saltó a la fama porque también combate el crimen. Servir a la comunidad era su sueño, pero ahora es modelo de *fitness* y tiene mucho éxito. Nochtli posee más de 700 mil seguidores en @Nochtli.

POR **JOSÉ LUIS ROMÁN**

+ COMBINAR UN POCO DE EJERCICIO AERÓBICO NOS AYUDA A QUEMAR CALORÍAS.

OPERACIÓN VERANO: LA PANZA ES PRIMERO



Ya pasó la cuesta de enero, ya te ligaste a alguien en febrero y ahora que tienes tiempo hay que dedicarle a bajar de peso y tener un *six pack;* esto para que la operación verano sea todo un éxito y presumas la figura en las diversas playitas en tus vacaciones.

Por eso te damos estos sencillos pasos para que te ejercites, con ellos, SI ERES CONSTANTE, notarás la diferencia en solamente 30 días... Recuerda siempre salir diario a caminar o correr al menos 25 minutos (a tu ritmo, NO TE VUELVAS USAIN BOLT), eso ayudará a acelerar el proceso de bajar la panza.

+ PLANCHA Y GIRA (NO PIENSES COCHINADAS) EN POSICIÓN DE LAGARTIJA VAS A LEVANTAR EL BRAZO QUE QUIERAS ESTIRADO Y ROTANDO TU CADERA HASTA QUEDAR DE COSTADO CON EL BRAZO, CADERA Y PIERNA QUE LEVANTASTE, SOLAMENTE SOSTENIDO POR EL BRAZO DE APOYO Y APRETANDO EL ABDOMEN Y MANTENIENDO LA POSICIÓN DE 15 A 20 SEGUNDOS. REALIZA 5 A 10 REPETICIONES DE CADA LADO.





+ PIERNITA CRUZADA EN LA MISMA POSICIÓN, FLEXIONARÁS UNA DE TUS PIERNAS HACIA TU CADERA Y DE AHÍ ROTARÁS PIERNA Y CADERA HACIA EL LADO CONTRARIO; POR EJEMPLO, SI FLEXIONAS LA RODILLA DERECHA, EL MOVIMIENTO DEBE SER HACIA TU CODO IZQUIERDO, TOCÁNDOLO. MANTENLO ASÍ DE 15 A 20 SEGUNDOS. REGRESA Y HAZLO CON LA RODILLA IZQUIERDA HACIA EL CODO DERECHO.

+ CRUNCH ACUÉSTATE BOCA ARRIBA, FLEXIONA UN POCO TUS RODILLAS Y LEVÁNTALAS DEJÁNDOLAS SUSPENDIDAS, LUEGO –CON ESPALDA ERGUIDA– HAZ UNA ABDOMINAL SIN REGRESARTE, MANTENIENDO EL ABDOMEN APRETADO DE 15 A 20 SEGUNDOS SIN BAJAR PIERNAS Y ESPALDA. RECUERDA SIEMPRE MANTENER TU ESPALDA RECTA, NO TE JOROBES. HAZ DE 5 A 10 REPETICIONES.



+ CRUNCH BICICLETERO LA MISMA POSICIÓN BOCA ARRIBA, CON LA ESPALDA RECTA Y UN POCO LEVANTADA, PERO EN LUGAR DE TENER LAS PIERNAS MEDIO FLEXIONADAS Y ESTÁTICAS, SIMULARÁS QUE ESTÁS EN UNA BICICLETA; ESTIRA Y RECOGE FLEXIONANDO TUS PIERNAS UNA DESPUÉS DE LA OTRA. DE 15 A 20 SEGUNDOS, HAZ 5 A 10 REPETICIONES.





+ PLANCHA MANTÉN TU CUERPO EN POSICIÓN DE LAGARTIJA, PERO CON LOS CODOS FLEXIONADOS Y SIENDO EL APOYO DE TU CUERPO EN EL SUELO. MANTÉN CUELLO, ESPALDA, CADERA Y PIERNAS RECTAS, LA MIRADA HACIA DELANTE COMO SI ESTUVIERAS BUSCANDO ALGO A UNOS CENTÍMETROS DE DONDE TIENES LAS MANOS... RECUERDA APRETAR TU ABDOMEN Y MANTENERTE ASÍ 45 SEGUNDOS, CON 3 A 5 REPETICIONES TIENES.

TE RECOMENDAMOS ESTOS *OUTFITS*



Adidas Z.N.E. Travel Hoodie, hecha en algodón, poliéster y elastán.

247 Luxe New Balance. Están elaborados en piel con perforaciones asimétricamente diseñadas para un mayor ajuste.



Depiladora con exfoliación y Rasuradora 3D. Ideal para la iberación del vello con más precisión para una piel perfecta.



Converse Essentials. Ofrece a mujeres y hombres playeras, sudaderas con cierre, hoodies, pants y mochilas; todas ellas confeccionadas en algodón 100%.



Sexjercítate

EL EJERCICIO QUE MÁS FAVORECE A LA VIDA SEXUAL ES PRACTICAR SEXO SIN PREJUICIOS NI COMPLEJOS.

En tu rutina diaria para bajar de peso, incluye a tu pareja o a las amigas para tener una excelente rutina deportiva.

Los sexjercicios son una buena forma de sudar y liberar toxinas, eso sin dejar de disfrutar de lo que más nos gusta a los hombres que es el sexo.

ILUSTRACIÓN: CLAUDIO SALDAÑA LÓPEZ

LA CARRETILLA



EL HOMBRE LEVANTA Y SOSTÉN LA CADERA DE LA MUJER, MIENTRAS HACES EL MOVIMIENTO PARA ADELANTE Y ATRÁS.

LA MUJER HACE FUERZA CON SUS BRAZOS Y DEJA UNA PIERNA EN EL SUELO, MIENTRAS OTRA LA ESTIRA Y LA LEVANTA, APRENTADO ABDOMEN.

RETO AL BALANCE



EL HOMBRE
COLOCA TU PIERNA SOBRE LA PELOTA Y MUEVE TU CADERA HACIA DELANTE Y ATRÁS.

LA MUJER
ELLA APRIETA EL ABDOMEN Y PUEDE LLEVAR EL RITMO DEL MOVIMIENTO DE CADERA DE ÉL.

PIERNAS AL HOMBRO



EL HOMBRE
HINCADO, Y SIN RECARGARTE, CARGA A LA MUJER. TRABAJA ABDOMEN, ESPALDA BAJA Y BRAZOS MIENTRAS LA SUBES Y BAJAS.

LA MUJER
ELLA SE SOSTIENE DE TU CUELLO Y COLOCA SUS PIERNAS EN TUS HOMBROS, MIENTRAS SUBE Y BAJA GIMIENDO DE PLACER.

ORAL EXTREMO



EL HOMBRE
COLÓCATE SENTADO FRENTE A ELLA Y COMIENZA EL ORAL, MIENTRAS CON TUS PIERNAS Y ABDOMEN CONTROLAS LA PELOTA.

LA MUJER
ELLA DEBE MANTENER EL EQUILIBRIO EN LA PELOTA, APRETANDO ABDOMEN Y ESPALDA A LA VEZ QUE DISFRUTA DEL ORAL.

ENTRELAZADOS



EL HOMBRE ES UNA DE LAS POSICIONES MÁS PASIVAS; CÁRGALA Y MUÉVELA DE ARRIBA A ABAJO. APRIETA ESPALDA, BRAZOS Y ABDOME.

LA MUJER
PUEDE MOVERSE, APRETAR LA ESPALDA BAJA, ABDOMEN Y PIERNAS MIENTRAS DISFRUTA DEL VAIVÉN DEL ENCUENTRO.

POR **CARLOS PONCE DE LEÓN**

SE HACEN EN DÓLARES DEPRECIADOS

CONTRATOS DE LA LIGA MX

LAS CONTRATACIONES SE HACEN EN ESA DIVISA, PERO A LA MAYORÍA LE DEPOSITAN EN PESOS; ASÍ LOS CLUBES FIJAN UN TOPE DEL TIPO DE CAMBIO MENOR AL VIGENTE PARA NO ARRIESGARSE DEBIDO A LA INESTABILIDAD ECONÓMICA DEL PAÍS.



El dólar va ganando por goleada en México y aún luce descabellado el empate, pero la lucha está en pie. Desde el banquillo de la Liga MX, los clubes buscan responder, aplican la estrategia, sacan de la chistera nuevas formas de hacer frente a su problemática: gastar en moneda estadounidense y tener ingreso en la mexicana. Ya desarrollaron nuevas maniobras.

PARA PROTEGERSE LOS EQUIPOS MEXICANOS INNOVARON A SU CONVENIENCIA: EN LOS CONTRATOS EN DÓLARES CON SUS PRINCIPALES FUTBOLISTAS, LES HAN TOPADO EL TIPO DE CAMBIO PARA EVITAR QUE SE ELEVE POR LAS NUBES EL PAGO DE SU SUELDO CONFORME AUMENTA LA DEVALUACIÓN.

Es decir, aunque siga subiendo el valor de la divisa extranjera frente a la nacional, el pago al jugador no será mayor de un límite preestablecido. Hay variaciones en la medida, las más comunes son fijar el cambio durante toda la vigencia del contrato y cada cierto periodo ajustar el pago según el promedio del valor del peso frente al dólar. Las grandes estrellas de nuestro campeonato, las que vienen del extranjero, incluidos al menos un par de mexicanos que volvieron al país, pactan con los clubes su sueldo en dólares, la moneda que rige el tabulador internacional fuera de Europa. En México, es común que se negocie el salario de un futbolista alrededor de una cifra anual, a pagar en exhibiciones mensuales, que no siempre son 12, muchas veces son menos.

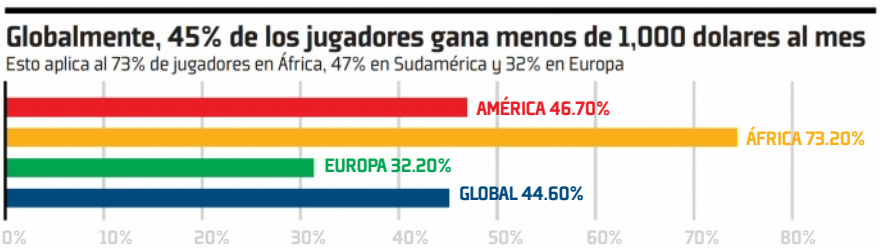
ASÍ, ANTE LA VOLATILIDAD EN ESTOS DÍAS DEL VALOR DEL PESO FRENTE A LA DIVISA VERDE, LOS EQUIPOS MEXICANOS HAN TOMADO ESTA ACCIÓN EN COMÚN, TOPAR LA SUBIDA DEL DÓLAR.

SUELDO EN DÓLARES, POCOS JUGADORES

Firmar un contrato en dólares no significa que el jugador recibirá la paga en la divisa estadounidense, explica en charla con H uno de los agentes con el catálogo más amplio de futbolistas en Liga MX, quien exige anonimato: "Solo pocos privilegiados, que pueden poner condiciones, logran acuerdos para que se les deposite el sueldo en dólares".

"Desgraciadamente nuestra Liga está dolarizada y nuestros ingresos son en pesos. La devaluación nos ha pegado, pues muchos jugadores tienen contratos en dólares"

Gustavo Guzmán Presidente del Atlas



Porcentaje que representa ganancia menor a 1,000 dólares al mes por región

21% de los jugadores ganan menos de 300 dólares al mes

45% Ganan menos de 1,000 dólares al mes



EFECTOS DE LA DEVALUACIÓN DEL PESO

ESTA PLANTEA EL FUTURO DE LOS EXTRANJEROS EN MÉXICO EN DOS EXTREMOS: ELEMENTOS DE MENOR CALIDAD O MÁS PROMESAS JUVENILES.

Esto tendrá efectos secundarios a mediano plazo: menos consolidados, más juveniles. El riesgo de la apuesta es mayor, pero también la recompensa.

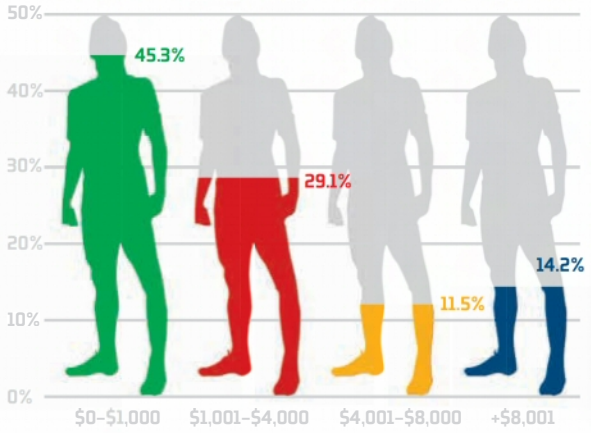
Al frenar el alza en el pago de salarios, vendrán jugadores que cobren menos, que acepten adaptarse a estos límites cambiarios; dependerá de los propios clubes hacer que esta consecuencia sea positiva o negativa.

Por un lado, al llegar jugadores más baratos se corre el riesgo de bajar el nivel, de perder jugadores consolidados, maduros, aquellos que por su talento han logrado grandes sueldos en dólares en otras Ligas. Y al contrario, hay un panorama positivo, un área de oportunidad enorme para tener beneficios: al bajar la edad del 'importado' se deberá hacer un buen trabajo de visoría para traer promesas, especialmente joyas sudamericanas. H

JOYA CHILENA, EJEMPLO DE LA TENDENCIA POSITIVA

El chileno Martín Rodríguez se convirtió con 22 años de edad en una joya del Colo Colo, un club muy popular. Media punta picante, estelar del conjunto andino que el timonel Pablo Guede se resistía a dejarlo partir. El equipo andino escuchó con desgano la oferta del Cruz Azul, el ánimo de vender era poco, pues era pilar del plantel para encarar la Copa Libertadores de este año. La oferta ascendía a los 3.1 millones de dólares, quedando líquidos para los clubes 2.5 tras el pago de las respectivas comisiones al futbolista y sus agentes, según reportó prensa chilena. El monto cubría la cláusula de rescisión y finalmente decidieron soltarlo.

Fuera de la élite los salarios de los jugadores son más bajos que el de las figuras públicas.



Porcentaje del salario mensual de los jugadores

74% ganan menos de 4,000 dólares al mes

2% ganan arriba de 720 dólares al año



POR **CARLOS MILLARES** FOTOS **CORTESÍA VOLKSWAGEN**

LA COMBI DEL FUTURO

I.D. BUZZ



Una maravilla espacial con tracción en las cuatro ruedas, motores eléctricos y un modo de conducción totalmente automatizado, que nos hace soñar despiertos. Con ustedes, el microbús eléctrico del mañana.

¿Qué pasa cuando tomas un vehículo icónico, lo transformas por completo para adaptarlo a una nueva realidad y lo dotas de maravillas tecnológicas?

El resultado es la camioneta que ves en estas páginas. Y es que la frase "El futuro nos ha alcanzado" ya no es un simple cliché y hoy cobra más relevancia que nunca.

Atrás quedaron aquellos maravilosos vehículos de películas de ciencia ficción que jamás pensamos verlos en la realidad.

El prototipo VW I.D. Buzz, presentado en el reciente Salón de Detroit, es la apuesta de la marca alemana hacia el futuro.

El concepto de vehículo multipropósito eléctrico da una imagen renovada con el objetivo de llevar la movilidad eléctrica a un nivel superlativo. La ideología de la marca se resume en una frase: "Hacemos que el futuro sea real".

¿QUÉ OFRECE?

+ *Autonomía de hasta 600 kilómetros.*
+ *Hasta ocho asientos*
+ *Es cero emisiones*
+ *Tracción en las cuatro ruedas*
+ *Es un eléctrico con suficiente espacio para montar bicicletas y tablas de surf.*

Este microbús eléctrico toma nueva energía de forma inductiva o desde una estación de carga.

Con una potencia de 150 kW, tarda alrededor de 30 minutos en cargar hasta un 80 por ciento,¡una completa maravilla!

¿Cuántas historias no se contaron dentro de una Combi? Para esta variante futurista, el asiento del conductor se puede dar la vuelta y el piloto puede hacer frente a los pasajeros en la parte posterior.

Los escáneres láser, sensores de ultrasonido, sensores de radar, cámaras de área y una cámara



frontal escanearán el área circundante, junto con otros datos de tráfico que serán recibidos a través de la nube.
Y como todo en el I.D. Buzz Concept es *sui géneris*, el diseño del tablero y cuadro de instrumentos pareciera que no existe, pero ¡epa! no es así.

El vehículo proyecta la información clave por medio de una visualización de cabecera AR (realidad aumentada) en el campo de visión del conductor en 3D, mediante formato virtual.
De esta manera funciones como las de infoentretenimiento y aire acondicionado se manejan a través de una tableta extraíble. Mientras tanto, los principales mandos de conducción se encuentran en el volante.
Si los aspectos estéticos te habían parecido una maravilla, los técnicos no se quedan atrás. Con 3,300 mm, el concepto tiene una distancia entre ejes extremadamente larga. Situado en medio del piso del vehículo se encuentra la batería, con lo que se reduce el centro de gravedad y asegura una perfecta distribución del peso.
La suspensión presume amortiguadores regulados electrónicamente, y el sistema de tracción total cero emisiones con potencia de salida de 275 kW/374 PS (los motores eléctricos delanteros y traseros cada uno de 150 kW) es la combinación perfecta para el carácter dinámico del auto.

El VW I.D. BUZZ Concept es parte de una generación de automóviles totalmente eléctricos y conectados que la marca alemana empezará a comercializar a partir del, ya no lejano, 2020.

FICHA TÉCNICA

Motores: Eléctricos delanteros y traseros.
Potencia: 275kW/374 PS
0 a 100 km/h: 5 seg.
Velocidadmáxima: 160 kilómetros por hora



VARIAS FUNCIONES SE MANEJAN MEDIANTE UNA TABLETA.



POSEE UN DISEÑO RENOVADO QUE NO OLVIDA LAS RAÍCES DE LA COMBI DE ANTAÑO.



POR **ESTEFANÍA TRUJILLO** FOTOS **ANTONIO MOYSEN**

A FAVOR DE TU CARTERA



FICHA TÉCNICA

Motor: Sistema de propulsión Hybrid Synergy Drive
Potencia: 121 bhp
Torque: 105lb-pie
Transmisión: Unidad de engranaje planetario con efecto continuamente variable.
Origen: Japón
Precio: $362,300 a $426,200

PRIUS 2017 se ha ganado el corazón de los mexicanos porque es el compañero ideal para combatir el dichoso 'gasolinazo'.

Las ventas del Prius van significativamente en aumento por el incremento en los precios de la gasolina; si pones más atención a las calles te darás cuenta de que cada vez circulan más modelos híbridos. Muchas personas confunden la definición de "auto híbrido", y aquí te damos su acepción más correcta: "vehículo impulsado por una batería y un motor de combustión; cuando se termina la batería (no necesita ser recargada por medio de un enchufe, sino por un sistema de regeneración) entra en acción el motor de combustible.

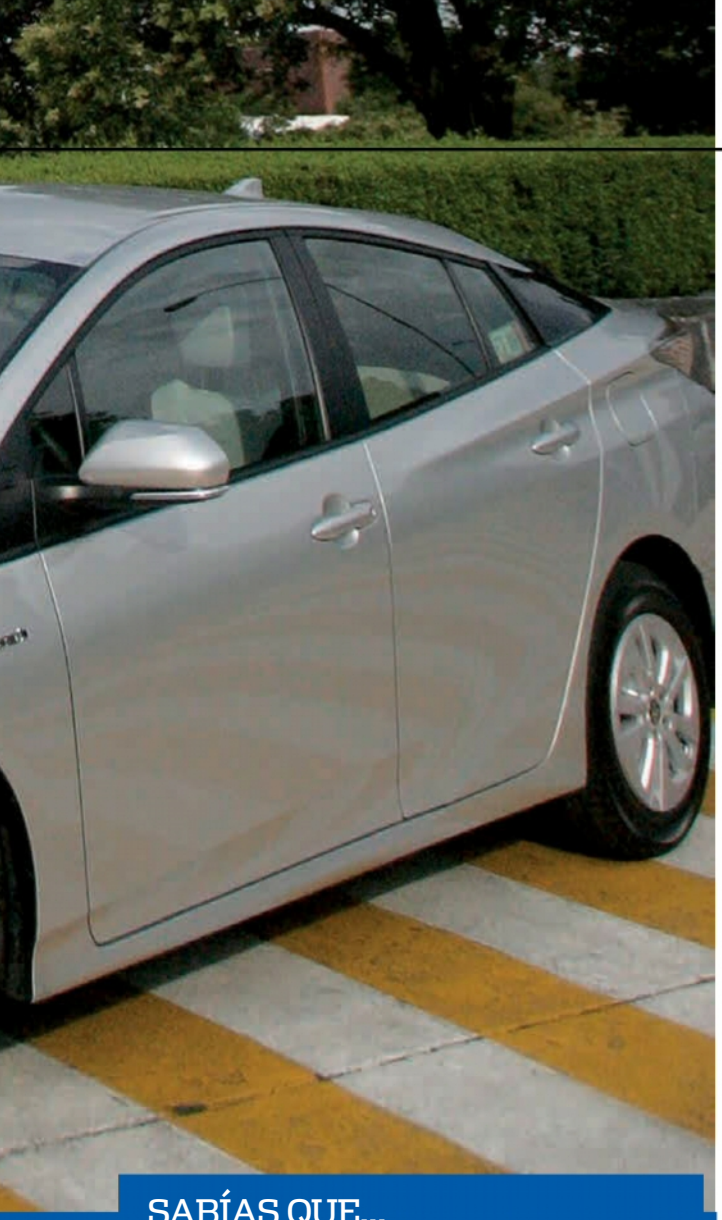
La principal ventaja del Toyota Prius es que el ahorro de combustible es inmenso, claro, comparado con los vehículos de gasolina. Tan solo para darles un ejemplo: cuando lo manejamos a nivel del mar el consumo reportó aproximadamente 25 km/l e incluso llegó a darnos hasta 28 km/l.

28 km
POR LITRO
CONSUME ESTE VEHÍCULO A NIVEL DEL MAR, LO CUAL ES SU PRINCIPAL VENTAJA.

TAN DIVERTIDO COMO TODOS

Ser híbrido no es sinónimo de aburrido, al contrario, pueden hacer infini-





dad de cosas, como ser tu transporte de diario o tu vehículo de compañía los fines de semana. Sin duda por el hecho de ser híbrido ya se encuentra en nuestra lista de favoritos, pero además su diseño es mucho mejor, más atrevido, innovador y divertido que antes, ya que esta nueva generación cuenta con uno de los mejores coeficientes aerodinámicos, lo que mejora el manejo.



SUS INTERIORES SON MUY CÓMODDOS.

AUTO DE LUJO... SIN SERLO

El Prius, además de contar con tecnología de punta, tiene atributos que lo podrían meter en un segmento de lujo, como el Head Up Display (en la versión Premium), que proyecta información sobre el parabrisas y permite observar imágenes a color a la altura de la vista, aunado a un cargador inalámbrico por inducción eléctrica, que facilita mayor independencia del smartphone.

Por si esto fuera poco, cuenta con sistemas de seguridad de punta como el Star Safety System, uno de los de control y manejo más avanzados del mundo, sistema de frenado antibloqueo, distribución electrónica de fuerza de frenado, asistencia de frenado, control de tracción y control de estabilidad vehicular. Además de 8 bolsas de aire: dos frontales, dos laterales integradas en asientos delanteros, dos de tipo cortina para asientos delanteros y traseros, una para rodillas de conductor y un cojín.

GRANDES VENTAJAS

Gracias al sistema Hybrid Synergy Drive (HSD), el consumo de gasolina se modera; el sistema de infoentretenimiento posee una pantalla táctil de 7 pulgadas en su versión más equipada.

Hace factible manipular el radio AM/FM, Aux y el sistema de navegación. Cuenta con cuatro modalidades de manejo: Normal; ECO, lo hace más ecológico y eficiente y con mayor rendimiento, menores emisiones y un uso moderado del aire acondicionado; PWR (Potencia) que brinda máxima respuesta para un manejo deportivo, y EV (VehículoEléctrico), que permite que el auto se mueva durante distancias cortas y velocidades bajas.

SABÍAS QUE...

En este auto multifacético puedes trasladarte a la oficina con comodidad o disfrutar de la adrenalina de correrlo en carretera, pero lo más importante es la tecnología con la que fue dotado; además de que lal ser híbrido disminuye los consumos de gasolina.



POR **MARCO SARMIENTO FOTOS CORTESÍA DE LAS MARCAS**

DESDE EL INFIERNO

Un demonio vestido de alta costura y una bestia que encuentra su hábitat en los circuitos; Ducati y Aprila muestran sus armas. Tú, ¿con cuál te quedas?





SUS DETALLES SON MUY DEPORTIVOS.



666 (EL NÚMERO DE LA BESTIA) SON LAS UNIDADES DE ESTE MODELO QUE LLEGARÁN AL MERCADO.

Dos mundos opuestos, dos motocicletas pensadas para un público muy específico; por un lado los amantes de la personalización y por otro los adictos a la adrenalina que solamente un circuito puede hacerte liberar. Tú decides cuál es el que se adapta más a tu estilo de vida.

DUCATI DIAVEL DIESEL

Diesel y Ducati se unieron para darle vida a este demonio que rodará por las calles y carreteras de todo el planeta.

Son 666 unidades exclusivas las que llegarán a diferentes mercados en abril próximo; dentro de los principales elementos que destacan en esta Diavel se encuentran el acabado del tanque de gasolina, el cual está pulido a mano y deja al descubierto remaches y soldaduras; el asiento es de diseño exclusivo y está fabricado en piel vacuna, el sistema de escape específico para este modelo cuenta con un acabado tipo cerámico que resulta en algunos tonos mate muy atractivos.

El motor es el ya conocido Testastretta 11º DS de 161 caballos de fuerza y un torque de 96 libras pie y cada motocicleta estará marcada con una placa con la leyenda 'Never look back' y el número unidad del 0 al 666.

Obviamente Diesel no se podía quedar atrás y lanzó una línea de jeans, camisetas y chamarras de cuero que combinan a la perfección con este demonio. Una moto pensada para los amantes de la cultura *custom*.



APRILIA RSV4 FW-GP

Por fin puedes tener una motocicleta de fábrica con especificaciones de MotoGP. Aprilia echó mano de su modelo RSV4 para desarrollar el FW-GP, un vehículo que alcanza los 250 caballos de fuerza y que ofrece válvulas neumáticas como los modelos del serial más famoso del mundo. Además, el cliente obtiene un servicio postventa y puede presenciar la construcción de su moto; un ingeniero está con él dándole tips para sacarle el mayor desempeño en pista. Al recibir la moto puedes dedicar un día a una rodada en circuito, donde los técnicos te ayudan a ajustar los parámetros del vehículo.

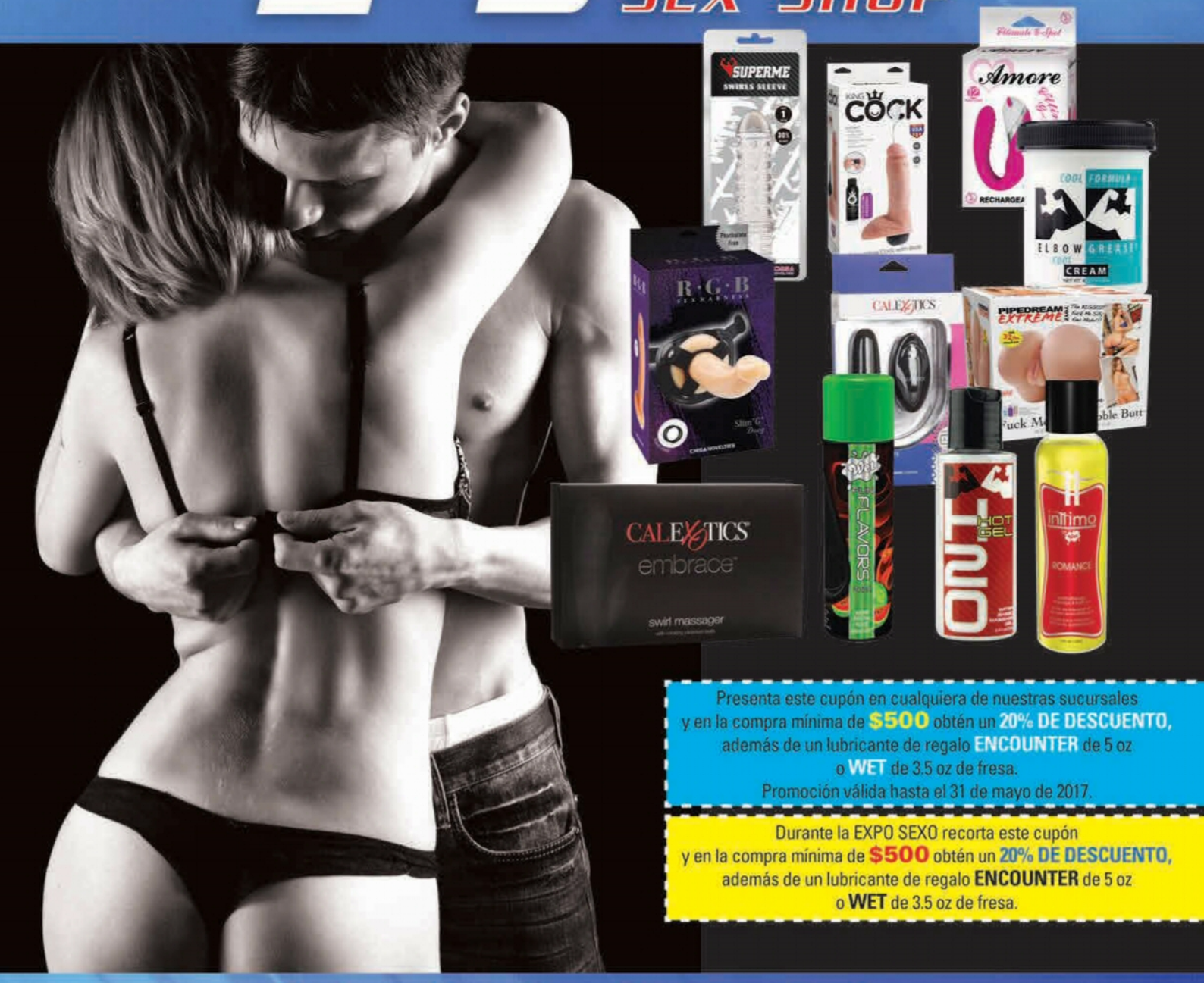
Su precio: 160,000 Euros sin impuestos.



IMPORTADORA Y DISTRIBUIDORA

Zague's

SEX SHOP



Presenta este cupón en cualquiera de nuestras sucursales y en la compra mínima de **$500** obtén un **20% DE DESCUENTO,** además de un lubricante de regalo **ENCOUNTER** de 5 oz o **WET** de 3.5 oz de fresa.
Promoción válida hasta el 31 de mayo de 2017.

Durante la EXPO SEXO recorta este cupón y en la compra mínima de **$500** obtén un **20% DE DESCUENTO,** además de un lubricante de regalo **ENCOUNTER** de 5 oz o **WET** de 3.5 oz de fresa.

El más amplio surtido en México para Sexshops

ventas@sexshopzagues.com.mx

¡CONTÁCTANOS HOY! **01 (55) 2231-8627 / 2231-8628 / 5851-2153 / 2633-4736**

SURTIMOS A TODO EL PAÍS

Síguenos en: zagues oficial @zaguesoficial

SEXSHOPZAGUES.COM.MX

POR **JOSÉ ROMÁN**

DISFRUTA DE LA VIDA



ROBOT MANEJABLE MEDIANTE APP

LEGO 2.0

El LEGO Boost Robot Building Kit está compuesto de 543 bloques que te permiten realizar y animar tus creaciones con una app en la cual puedes manejarlos, es una maravilla para todas las edades que buscan más realismo en el maravilloso mundo de LEGO.

www.Theboomcase.com

MÁSCARA SENSORIAL OLFATIVA

OHROMA

Mientras que el visor de realidad virtual te puede dar la sensación visual y auditiva de estar en diferentes tipos de situaciones, ahora imagina añadirle una máscara sensorial que te permite olfatear diferentes cosas como olor corporal, olor de partes privadas (genitales), fragancias y otras cosas mientras estas en la intimidad, todo por 99 USD.

www.camsoda.com/products/ohroma/



HIELERA CON BOCINAS

SÉ EL REY DE LA TERTULIA

La pachanga siempre la puedes comenzar con está gran hielera temática con motivos de Corona, la cual pondrá la fiesta con tu música vía bluetooth, ¿quieres una? Entra a...

www.gigadgets.com



CINTURÓN ADAPTABLE

BELT MAGNETIC

Come cuanto quieras y no te aflojes el cinturón, el Belt Magnetic te permite comer lo que quieras, ya que se ensancha sin necesidad de desabrocharlo; la tela se estrecha y te facilita estar cómodo al sentarte sin importar que estes gordito...

www.gigadgets.com



EL VIBRADOR CLUBE VIBE 3.0 CUENTA CON TRES MODOS DE PLACER Y UNO RECARGABLE.

ESTIMULADOR QUE VIBRA CON EL SONIDO AMBIENTE

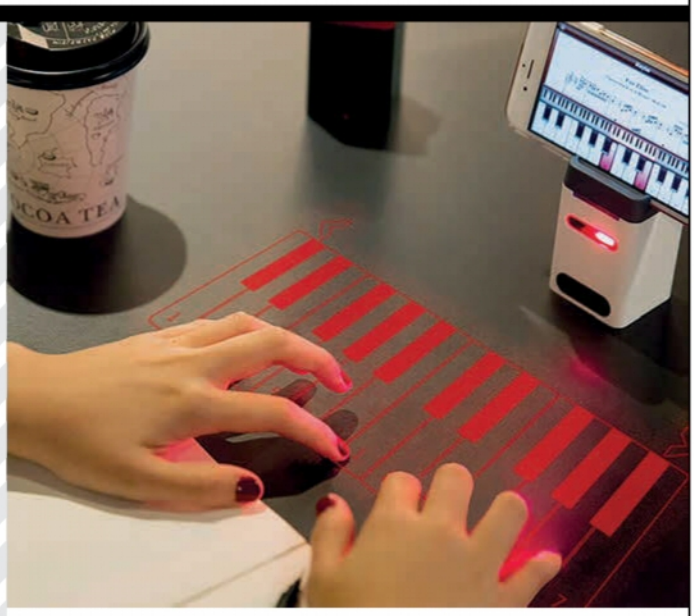
CLUBE VIBE 3.0

Lleva a tu pareja a bailar a cenar o, simplemente, a un pequeño paseo en el auto; ahí le darás placer no solamente emocional, sino físico con el Club Vibe 3.0, el cual te permite hacer que disfrute al ritmo del ruido o música que se encuentre en el ambiente mientras tu novia, amante, esposa o conquista llega al clímax silenciosamente.



www.shop.ohmibod.com





TECLADO Y PIANO VIRTUAL

IKEYBO

Escribe en tu escritorio sin un teclado físico o toca el piano sin teclas, esto es lo que te permite el iKeybo, el primer teclado y piano virtual en el planeta que lo puedes llevar a dónde sea y conectar en tu móvil o *tablet* para tener comodidad o música al escribir. Este increíble dispositivo simplemente creará el ambiente que necesitas en solitario o con tus amigos.

www.gigadgets.com

GRUPO UNIFI-K

¡SOMOS TU MEJOR OPCIÓN!

¿NECESITAS DINERO?

NOSOTROS TE PRESTAMOS

CREDITO PERSONAL, PyME, HIPOTECARIO, UNIFICACIÓN DE DEUDAS, CRÉDITO AL CONSUMO, AUTO, INFONAVIT, FOVISSSTE, Y MÁS...

MONTO MÍNIMO $30,000.00

MONTO MÁXIMO $10,000,000.00

MONTO	PAGOS DESDE
$50,000.00	$130.20
$100,000.00	$260.41
$250,000.00	$651.04
$500,000.00	$1,302.08
$1,000,000.00	$2,604.16

*Sujeto a aprobación de crédito **Aplican restricciones

- ENTREGA ANTE NOTARIO PÚBLICO
- MÍNIMOS REQUISITOS
- BURÓ FLEXIBLE
- CÓMODAS MENSUALIDADES
- ASESORÍA PERSONALIZADA Y GRATUITA
- LA TASA MÁS COMPETITIVA DEL MERCADO

APROBACIÓN EN: 24 HORAS



¡LLAMA AHORA!

01 (55) 62 59 80 87

01 (55) 62 59 27 64

01 (55) 62 60 21 11

045 (55) 44 58 96 97

"Servicios especiales a jubilados y pensionados"

www.grupounifik.com.mx

info@grupounifik.com.mx

grupounifik@hotmail.com

POR **JUAN MONROY** FOTOS: **ARCHIVO JESSY BULBO**

JESSY Estridentemente BULBO

LA ETERNA PROVOCADORA DE ERECCIONES

"CHICHIS PA' LA BANDA" SE CONVIRTIÓ EN UNA PETICIÓN USUAL EN SUS CONCIERTOS, PERO HACER LLEGAR AL PÚBLICO LAS RAZONES FILOSÓFICAS DE SU SEMI-DESNUDEZ NO HA SIDO UNA TAREA FÁCIL... COMO LO SON ALGUNAS LETRAS DE SUS CANCIONES:

- BOMBÓN
- BELZEBÚ
- LA CRUDA MORAL
- MACARRÓN
- HASTA SIEMPRE
- ALMA TRAVIESA
- SEXO SIN AMOR



HA CONQUISTADO PÚBLICOS DIVERSOS EN ANTROS Y FOROS DE ROCK DEFEÑOS, HASTA FESTIVALES DE MÚSICA EN EUROPA, PARÍS, ESPAÑA Y NUEVA YORK.

Criada bajo un entorno familiar de música, Jessy creció escuchando a **Black Sabbath, Rolling Stones**, **Kiss** y, en menor medida, a **The Beatles**. Su primera banda formal en la escena rockera fue **Las Ultrasónicas,** un grupo de puras chavas que empezaban a formar parte de la escena independiente haciendo un *rock-garage* estridente, áspero y corrosivo. Pese a que este camino fue placentero, dejar a **Las Ultrasónicas** fue para Jessy difícil de asimilar, aunque también su separación estuvo motivada por querer explorar nuevos horizontes y experimentar a partir de la nada su capacidad creativa. Una estancia por Xalapa, Veracruz, le ayudó a concebir un nuevo proyecto como fue **Bulbo Raquídeo**. A su regreso a la Ciudad de México participó con (Tere Farfissa), roncanrolera **ex-Ultrasónica** y cabeza de **Mustang 66**, banda de *garage* con la que compartió otras vivencias sonoras.



"DA TODO LO QUE TE PIDEN PARA QUE VEAS QUE NO ES IMPORTANTE". JB.



AMPLIFICANDO LA VOZ

Al lado de otro amigo de la escena sonora, Jessy fue configurando proyectos junto a Alexis Ruiz (actual vibráfono y marimba del grupo *argenmex* **Paté de Fuá**); esta dupla también tuvo su propio nombre **Bulberizer**, así como **Jessy Bulbo y La Chen-Chachón.**

Así es como inicia una nueva etapa reinventándose para lograr experimentar nuevas y escandalosas vivencias musicales. Siempre tachada como chica marginal, la Bulbo ha desmostrado tener grandes destellos de irreverencia creadora como cantante, actriz y escritora, elementos que la acompañan en los escenarios donde quiera que se presente; de tal modo que su histrionismo *de-mente* la ha proyectado como un referente icónico del rock en nuestro país.

CUATRO PRODUCCIONES EN FLUJO O CORRIENTE ELÉCTRICA LA HAN HECHO SONAR DEMENCIALMENTE DESQUICIANTE:

1. SAGA MAMA
2. TARAS BULBA
3. TELEMEME
4. CHANGUEMONIUM

LES TIRÓ LA PISTA...

Audaz, vivaz y muy cabrona, Jessy es una mujer que actualmente sabe expresarse entre muchos recovecos oscuros, pero inspiradores a través de sus historias de vida. Admiradora y seguidora de **Carl Jung** hace que su rollo mental no solo sea existencial, sino vivencialmente profundo. Esto le ha ayudado para relacionarse con su mundo interno/externo, y así prefigurar "los esqueletos" de sus creaciones haciendo que otros músicos la nutran y, de esta forma, lograr construir sus obras sonoras, mismas que han sido acompañadas por otro grande de la escena como Emilio Acevedo, actual artífice de **Titán.**

LA CONSTRUCCIÓN DEL CUERPO *FEM*

Muchos seguidores de Jessy aplauden con vehemencia y vociferan como lobos en cada uno de sus conciertos el grito unísono de: **"Chichis pa´ la banda".**

Esta singularidad no fue algo premeditado de la artista en escena, sino algo accidental durante un concierto en Monterrey en una gira como cabeza de cartel, donde compartieron escenario con Titán. El concierto salió tan espectacularmente bien, que la gente estaba desbordada; el espectáculo fue una catarsis y ahí fue donde por primera vez Jessy se quitó la blusa y siguió tocando, pero nunca imaginó que eso trascendería la escena local regiomontana. Después de muchos años de hacer su primer *topless* en vivo y a todo rocanrol, Jessy ha interiorizado de manera más consciente



del rol y la construcción cultural que se tiene sobre el cuerpo de la mujer, el cual **-nos cuenta- es un gran tema entre los jóvenes, ya que si todos tenemos pezones, ¿por qué entonces tanta locura?** A lo que le respondieron... **Porque las tuyas son únicas...** ¡Qué taaal!

ETERNAMENTE PROVOCANDO ERECCIONES

Agraciada por sus dones, Jessy Bulbo ahora, además de poner a sus fans a brincar y bailar en sus presentaciones, también se ha convertido en una mujer muy provocativa, lo cual le ha valido el mote (sin deberla ni temerla) de **"eterna provocadora de erecciones"** y de ir por el mundo tratando de atrapar miradas masculinas. Esto para Jessy ha sido muy controversial, pero también su honestidad la hace ser franca al grado de asimilarlo sin drama y aceptarlo sin que esto le genere problemas en lo personal ni en lo profesional con su banda.

NUNCA HE QUERIDO LANZAR MENSAJES A LOS CHAV@S CON MI MÚSICA, TAMPOCO HE BUSCADO LLEVAR MÍ MÚSICA A NINGÚN TERRENO DE LO SUBLIME, PERO SI DE ALGÚN MODO COMPARTIR CON LAS CHAV@S LA VISIÓN DEL CAMPO CREATIVO QUE PODEMOS EXPLORAR CADA UN@.

DESCARGAS DE BULBO

Como descarga eléctrica con su género musical **"vieja loca"**, acepta no ser buena para hacer que pasen las cosas, pero lo que sí sabe es disfrutar de cada uno de cada una de las circunstancias, ya que lo más importante es estar contenta con ella misma y con cada uno de sus discos, rolas, tocadas y giras. "Estamos obsesionados con un tipo de éxito geográfico; muchos piensan que me tiene que ir mejor, pero mejor, ¿cómo o por qué? Si lo que realmente me hace estar contenta es mi libertad para hacer y deshacer el mundo".



ALINEACIÓN

AARON BAUTISTA- GUITARRA

DAMIAN PÉREZ- BATERÍA

JULIO NAVARRETE- BAJO

ALEXIS RUIZ- VIBRÁFONO

JESSY BULBO- VOZ Y BAJO



#VL17

18 Y 19 DE MARZO DE 2017

PURA SONORIDAD CHILANGA


BABASÓNICOS

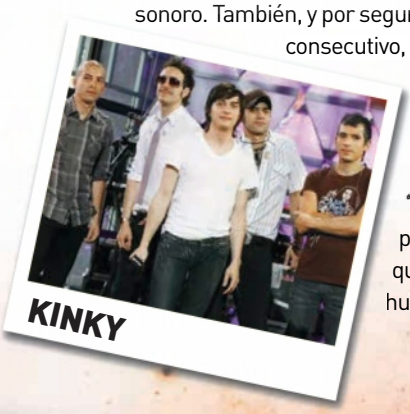

ANTIDOPING


HOMBRES G


ZOÉ

Una nueva edición del Vive Latino **#VL17** se perfila para todos los melómanos que año con año hacen de este festival la ceremonia perfecta para convivir entre las diferentes expresiones musicales.

Su director, **Jordi Puig,** se acerca cada vez más a los límites de la reinvención para lograr aglutinar en solo dos días **(18 y 19 de marzo)** a grandes exponentes de la escena musical, logrando que los géneros también convivan multitudinariamente **(rock, ska, pop, punk, metal, cumbia, reggae etc.)** y así consolidarse en lo que llaman "el mayor festival de Latinoamérica". El **Vive Latino** ha logrado cumplir su mayoría de edad (18 años) gracias a la asistencia de públicos amplios en gustos musicales que buscan este escaparate sonoro. También, y por segundo año consecutivo, el proyecto **Casa Comedy** presentará a sus **"standuperos"** para aquellos que gustan del humor y la risa.


KINKY

ESCENARIOS

#VL17 contempla cinco plataformas y una zona nueva: **"El Parque"**, para que los niños puedan disfrutar de la música y el sano esparcimiento con sus papás.

+Escenario Principal Indio
+Escenario Indio Plisner Plata
+Escenario VL
+Carpa Doritos
+Carpa Intolerante

ZONAS DE RELAJACIÓN Y ESPARCIMIENTO

+Tianguis cultural del Chopo
+Ambulante (cine y documentales)
+Zona gastronómica
+Firma de autógrafos
+Disqueras independientes
+ONG´s.

TRIVIA

OCESA y **H para hombres** regalarán pases a las primeras 5 personas que nos escriban a **jlmonroy@notmusa.com.mx** y nos digan:

¿Cómo se llama el artista visual que diseño el "arte del cartel" y de qué nacionalidad es?


LOS FABULOSOS CADILLACS



CINE

LOGAN

DIRECTOR: JAMES MANGOLD

CON: HUGH JACKMAN, BOYD HOLBROOK Y DORIS MORGADO

ESTRENO: 3 DE MARZO

Ambientada en el futuro (año 2024), Logan y el Profesor Charles Xavier (Patrick Stewart) deben superar la pérdida de los X-Men cuando una corporación liderada por Nathaniel Essex está sumiendo al mundo en la destrucción, a la vez que los poderes de curación de Logan están fallando y el Alzheimer que padece Charles le está provocando olvidar todo. Logan deberá enfrentarse a Nathaniel Essex con la ayuda de una joven llamada Laura Kinney, la clon femenino de Lobezno.

DALES VIDA A TUS HORAS DE ESPARCIMIENTO

ESTRENOS DE CINE, CD Y BR, LIBROS, CONCIERTOS Y TV STREAMING. NADA SE NOS ESCAPA PARA TU ENTRETENIMIENTO. ADEMÁS PARTICIPA EN LAS TRIVIAS Y LLÉVATE TU REGALO.



NETFLIX

SHADOWHUNTERS: THE MORTAL INSTRUMENTST

YA DISPONIBLE

Esta serie se basa en la saga escrita por Cassandra Clare, *The Mortal Instruments* (Cazadores de Sombras), y se centra en Clary Fray (Katherine McNamara), una adolescente de Brooklyn que una noche conoce a Jace (Dominic Sherwood), un chico misterioso con multitud de tatuajes, que resulta ser un ángel guerrero que ejerce como cazador de sombras. Luego del secuestro de su madre, Clary debe enfrentarse a un mundo oscuro, lleno de licántropos, vampiros, hadas, demonios, brujos y otras criaturas. La primera temporada terminó en pleno suspenso luego de que Jace desaparece con Valentine con el fin de proteger a sus amigos. En la segunda temporada Clary, Alec e Isabelle buscarán a su amigo perdido.



CINE

KONG: LA ISLA CALAVERA

DIRECTOR: JORDAN VOGT-ROBERTS CON: TOM HIDDLESTON, BRIE LARSON, SAMUEL L. JACKSON, JOHN GOODMAN Y JOHN C. REILLY

ESTRENO: 10 DE MARZO

Un equipo multidisciplinario de exploradores es reunido para aventurarse en el interior de una isla del Pacífico —tan bella como traicionera— que no aparece en los mapas, sin saber que están invadiendo los dominios del mítico Kong. Es momento de recordar los viejos tiempos del célebre gorila.

DVD Y BR

INFERNO

DIRECTOR: RON HOWARD

CON: TOM HANKS, ROBERT LANGDON, FELICITY JONES Y IRRFAN KHAN

En el corazón de Italia, el catedrático de Simbología de Harvard, Robert Langdon, se ve arrastrado a un mundo terrorífico centrado en una de las obras maestras de la Literatura más imperecederas y misteriosas de la Historia: el Infierno de Dante.Con este telón de fondo, Langdon se enfrenta a un adversario escalofriante y lidia con un acertijo ingenioso en un escenario de arte clásico, pasadizos secretos y ciencia futurista. Apoyándose en el oscuro poema épico de Dante, Langdon, en una carrera contrarreloj, busca respuestas y personas de confianza antes de que el mundo cambie irrevocablemente.



LA PALABRA 'OCIO' PROVIENE DEL LATÍN *OTIUM*, VOCABLO QUE SIGNIFICA "REPOSO".



LIBROS

TERROR DEL RUDO, EL CINE DE HORROR Y LUCHA LIBRE

AUTOR: THE KILLER FILM, EL CRÍTICO ENMASCARADO

EDITORIAL: SAMSARA

Es un recuento en ochenta y cuatro páginas de los cruces entre el horror y la lucha libre dentro del espacio audiovisual y cinematográfico global, realizado de manera analítica, pero amena por The Killer Film, el crítico enmascarado, que con 15 años de investigación en el cine y la lucha libre apuntala esta exploración de 72 títulos y sus referencias cinematográficas, o lo que es igual al 28% de la totalidad del cine de luchadores, si tomamos en cuenta las cifras de los estudiosos de este afamado género fílmico, endémico de México, pero que logró traspasar fronteras y también cuenta con realizaciones no mexicanas.

LA MUJER OCULTA

AUTOR: KARIN SLAUGHTER

EDITORIAL: HARPERCOLLINS

Este es el caso más peligroso en la carrera de Will Trent. Él lo sabe desde el momento en que pone un pie en el almacén abandonado de Atlanta donde yace un cuerpo tirado en el suelo de un expolicía. Huellas de pies ensangrentados lo alejan de la escena para revelar que hay otra víctima: una mujer que se ha desvanecido en el aire. Lo peor de todo es que el almacén le pertenece al mayor y más destacado atleta de la ciudad, un héroe local, protegido por los abogados más caros del mundo y casado con la exesposa de Will. Un inesperado descubrimiento en la escena revela una conexión personal con el atribulado pasado de Will y las consecuencias van a sembrar el caos en su vida y en la de sus seres queridos.



CONCIERTOS

METALLICA WORLD WIRED TOUR 2017

CUÁNDO: VIER. 3 DE MARZO 2017, 19:30 HRS.
DÓNDE: FORO SOL, CIUDAD DE MÉXICO





NATALIA LAFOURCADE

CUÁNDO: 4 DE MARZO 2017, 20 HRS.
DÓNDE: TEATRO METROPÓLITAN, CIUDAD DE MÉXICO



PATÉ DE FUÁ "LADO B"

CUÁNDO: MARTES 7 MARZO DE 2017, 21 HRS.
DÓNDE: TEATRO MILÁN, CIUDAD DE MÉXICO

EXPOSICIÓN



MONSTRUOSISMOS

DÓNDE Y CUÁNDO: MUSEO DE ARTE MODERNO, HASTA EL 16 DE ABRIL DE 2017. DE MARTES A DOMINGO, 10:15 – 17:30 HRS. COSTO: $62.00 ENTRADA LIBRE CON CREDENCIAL DE ESTUDIANTE E INAPAM, DOMINGOS ENTRADA LIBRE.

La muestra está integrada por 64 obras que invitan a los visitantes a hacer un recorrido de inmersión en lo monstruoso. Reúne obras de pintura, escultura, gráfica, fotografía y video que desafían los estereotipos de lo bello, lo verdadero y lo justo. Entre las piezas que el público podrá ver destacan los videos Producto Lamisil Crema y Little Baby´s Ice Cream, las esculturas Cobra/Cabra de Leonora Carrington y la obra anónima Piel moldeada.

LA MOLE COMIC.CON

DÓNDE Y CUÁNDO: WORLD TRADE CENTER, CDMX (FILADELFIA S/N, COLONIA NÁPOLES, DELEGACIÓN BENITO JUÁREZ); 17, 18 Y 19 DE MARZO 2017 (VIERNES 11:00 A 20:00, SÁBADO 10:00 A 20:00 Y DOMINGO 10:00 A 20:00)

Es el evento de cómics más importante en México y se realizan tres ediciones al año; aquí se reúne todo sobre cómics, coleccionables, superhéroes, videojuegos, dibujantes, anime, *cosplayers* profesionales como Enji Night y actores de cine.

LA MOLE COMIC • CON INTERNACIONAL

TRIVIAS

ENVÍA UN CORREO CON TU NOMBRE COMPLETO A TRIVIAS_H@NOTMUSA.COM.MX; LOS PRIMEROS EN LLEGAR, GANAN.

PARA PALOMEAR

H para hombres y **Sony y Universal** te animan a que te lleves a casa un BR de Inferno o de *Ouija: El origen del mal.* (solo CDMX y zona metropolitana).



ECHA ROSTRO

H para hombres y **Schick** obsequian 5 kits, cada uno con un rastrillo quattro titanium sensible con una caja de navajas de repuesto, dos rastrillos xtreme3 ultimate, dos rastrillos quattro titanium desechables y un gel para afeitar. ¡Quedarás de lujo!



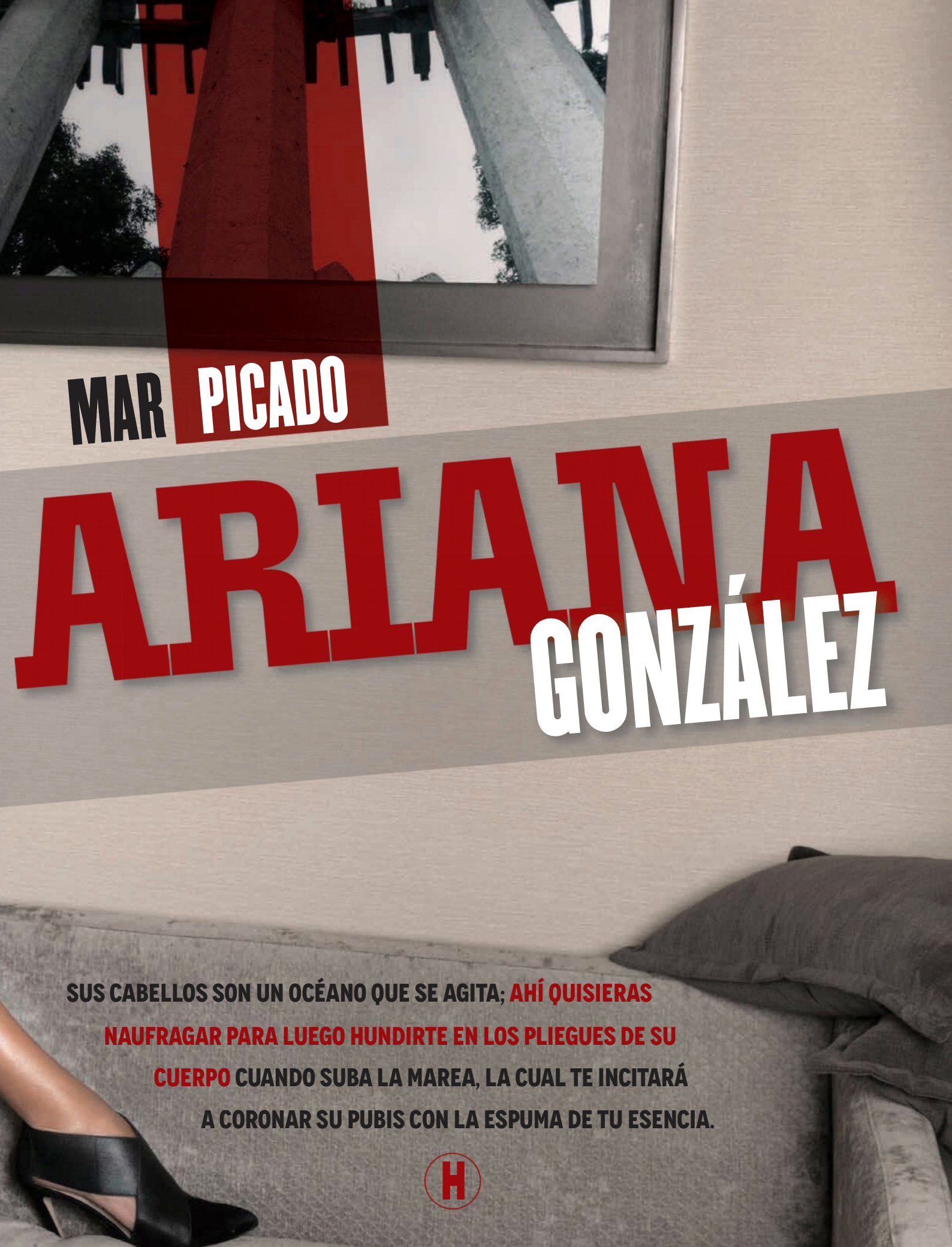
NO TE QUEMES EN PRIMAVERA

H para hombres y **Hawaiian Tropic** regalan 5 kits, los cuales constan cada uno de dos lociones Island Sport de 240 ml, las cuales actúan como protector solar de alto desempeño que es res stente al agua y al sudor.





FOTOGRAFÍA
CARLOS BAUTISTA
MODA
GUSTAVO MATTA
MAQUILLAJE Y PEINADO
MAURICIO SALAZAR



MAR PICADO

ARIANA GONZÁLEZ

SUS CABELLOS SON UN OCÉANO QUE SE AGITA; AHÍ QUISIERAS NAUFRAGAR PARA LUEGO HUNDIRTE EN LOS PLIEGUES DE SU CUERPO CUANDO SUBA LA MAREA, LA CUAL TE INCITARÁ A CORONAR SU PUBIS CON LA ESPUMA DE TU ESENCIA.

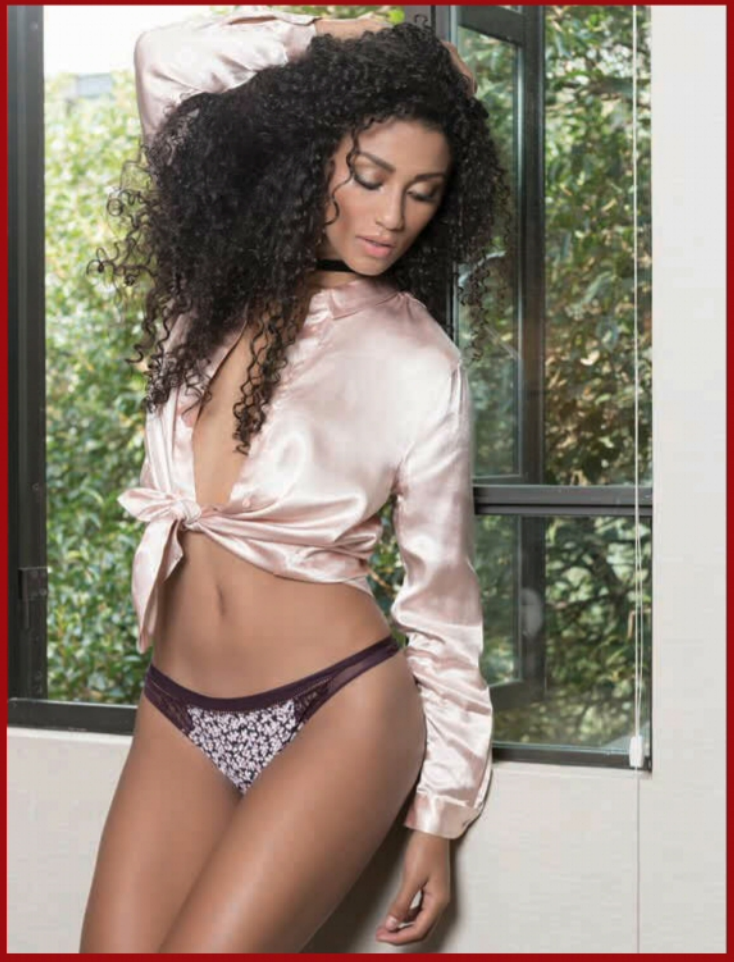
H







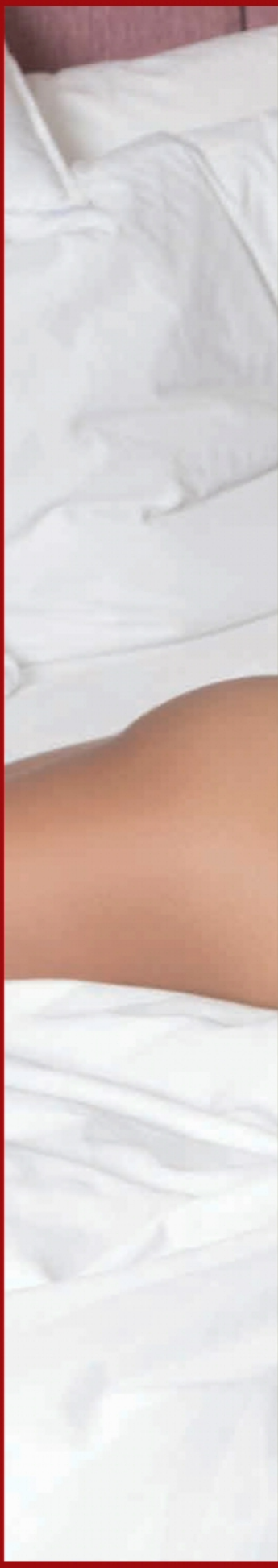














MARIANA GONZÁLEZ EDAD: **23 AÑOS** ESTATURA: **1.72 M** MEDIDAS: **86-60-91** PAÍS: **COLOMBIA**





Trío EN RESTAURANTE



Anoche salí con un nuevo galán que conocí por un famoso sitio de citas por Internet; fue la primera vez que lo veía en persona y me pareció más atractivo que en sus fotografías.

Es obvio que también le gusté porque planeó que nuestra cita se diera en un restaurante a media luz, lo cual aprovechó mi ligue para meterme la mano entre las piernas casi al momento de sentarnos.

Él empezó a acariciar mi pubis discretamente por encima de mis calzones sin que nadie lo notara, en lo que revisábamos el menú; luego, con sus dedos ágiles, me hizo el calzón a un lado, separó mis labios y empezó a explorar el interior de mi 'conchita'.

Yo estaba bastante lubricada y en ese momento casi me venía, pero de repente él retiró su mano de mi vagina porque la mesera llegó a nuestra mesa para tomarnos la orden. La chica resultó muy guapa, de cabello negro y ojos verdes; no usaba uniforme, sino que -al igual que yo- traía puesta una faldita corta y una blusa escotada. A pesar de la oscuridad, alcancé a notar que tenía muy buenas nalgas, caderas amplias, una cintura de avispa y senos enormes que se bamboleaban un poco porque no traía brasier.

A mi galán casi se le salieron los ojos cuando vio a esta mujer tan sexy, por lo que sentí que me hacía a un lado; él notó que estaba un poco molesta y me preguntó el motivo. Le expliqué que sentía que a él le gustaba más la mesera que yo; eso le pareció gracioso y dijo que no

había razón para tener celos. Me pidió que fuera al baño (en ese establecimiento es individual y diseñado tanto para hombres como para mujeres) y me explicó que si lo esperaba ahí me alcanzaría en unos momentos para demostrarme cuánto me deseaba. Hice lo que pidió y de pronto...

Tocó a la puerta del baño; entró y -sin pensarlo dos veces- me desnudó de la cintura para abajo; luego me sentó sobre el lavabo, me abrió las piernas y me metió la verga hasta el fondo.

Gracias a sus movimientos profundos y expertos, sentí que me volvía loca de placer, pero algo me interrumpió: una persona más que entró al baño sin tocar: era la sensual mesera que, al parecer, tenía su propia llave; se disculpó y dijo que no se había dado cuenta que estaba ocupado.

Mi galán, traviesamente, le indicó que no era necesario que se fuera; así, sin salirse de mi vagina, estiró el brazo y le alzó la falda. Ambos nos sorprendimos al ver que no traía calzones.

Él le ensartó el dedo índice en el coño y el pulgar en el ano, y la jaló suavemente hacia nosotros. A ella le gustó la sensación, pues no se quejó y no opuso ni la menor resistencia.

Él se retiró de mi coñito y con el pene todavía parado, nos indicó a la mesera y a mí que nos incorporáramos y nos pusiéramos lado a lado -de espaldas a él- y que nos inclináramos hacia adelante hasta agarrarnos los tobillos.

Nos pusimos así y él le levantó nuevamente la falda a la mesera para dejar sus nalgas voluptuosas al descubierto y nos penetró por turnos; primero entraba en mi vagina, luego en mi ano, luego -cambiándose de condón- en la vagina de ella y en su ano.

Cuando se vino afuera de nosotras, vertió los chorros de su semen sobre nuestros glúteos que quedaron empapados con su esperma.

Aunque todo estuvo delicioso, yo no quedé tan complacida porque me dio la impresión de que las dos excitamos por igual a mi *date* y eso me puso muy celosa. Por suerte, después me dijo que mis orificios estaban más sabrosos que los de la mesera, y eso me puso contenta; lo que no sé es si los clientes se enojaron, pues tuvieron que esperar su orden mientras la mesera cogía con nosotros!



MÁNDANOS TUS PREGUNTAS A: **barbara@notmusa.com.mx**

Bárbara TE HARÁ EL AMANTE MÁS 'PICUDO'

H´ros, nuestra bella y sensual Bárbara quiere interactuar estrechamente con sus lectores; para ello respondenderá cada mes una selección de preguntas sobre los tópicos que les inquietan, es decir, sexo, salud, erotismo y relación de pareja. Bárbara seleccionará algunas preguntas y les dará respuesta. ¡Anímate!

ESTIMULACIÓN ORAL

¿Bárbara... Cuando te toca recibir el placer que provoca un buen sexo oral, ¿qué prefieres sentir: besos en 'los labios' o solo la lengüita?

Atte. Arturo Valdez

Hola, Arturo, de manera personal, te puedo decir que me encantan ambas. Un lengüeteo intenso alternando con "besitos succionadores" suaves, me pueden llevar al orgasmo en minutos. Claro, también depende de la posición, cuando estoy haciendo un 69, los besitos son deliciosos. Y si de repente, estando así, metes tu lengua en mi vagina, ten por seguro que llegaré al mismo cielo.



DESAFORTUNADO EN AMORES

¿Por qué aunque traigo dinero y ando bien arreglado no agarro a ninguna mujer? No me considero feo ni guapo; tengo 24 años y veo que tipos de 50 tienen más suerte.

Atte. Erick Espinoza Hernández

Hola, Erick, más que la edad o el dinero, a las mujeres nos vuelve locas un hombre seguro de sí mismo. Tienes 24 años, estás en una edad deliciosa porque tienes toda la energía para satisfacer a cualquier mujer; entonces, empieza por hacer todo lo necesario para sentirte cómodo contigo mismo. Si no estás a gusto con tu cuerpo, ¡al gym! Si quieres un trabajo mejor, ¡búscalo! En el momento que te sientas chingón con lo que eres, las mujeres lo notarán y querrán estar cerca de ti. Olvídate de impresionarlas con dinero, estará quien quiera estar.



FUERA COMPLEJOS

¿Es importante el tamaño del pene en una relación sexual? La mayoría de las mujeres dicen que el tamaño es importante.

Atte. José Ramón León González

Hola, José Ramón, no te lo voy a negar, a veces sí se antoja sentir un buen trozo de carne entre las piernas; pero no, que te cojan rico nada tiene qué ver con el tamaño del pene. Al momento de la relación como tal, las mujeres disfrutamos de otras cosas como sentirnos deseadas, que se tomen el tiempo de acariciarnos y besarnos. Si tú haces un buen trabajo antes del momento de la penetración, el tamaño es lo de menos; preocúpate por acariciar otras zonas de su cuerpo, utiliza la lengua, los dedos y todo a tu alcance. Pero, sobre todo, trabaja con tu actitud, cógetela con firmeza, que se note que sabes lo que estás haciendo y que, con tan solo verla, esa mujer sepa que le vas a dar la cogida de su vida. Ve por ella y deja de pensar en el tamaño.

PROPUESTA INDECOROSA

¿Harías el amor conmigo?

Atte. José Edmundo Castillo Aguilar

Hola, José. Lo haría siempre y cuando estés dispuesto a complacerme. Y te advierto que soy exigente. Lo voy a hacer contigo si estás dispuesto a tomarte el tiempo de recorrerme con tu lengua de punta a punta. Que me mires a los ojos al momento de penetrar. Me gusta que me hagan suplicar por más y, sobre todo, que me hagan sentir que soy la mujer más deseada del mundo.
Si estás dispuesto a eso, sí.

IMPACTO VISUAL





¡METIÓ LA PATA!

Cada año, cuando se inicia la temporada seca, centenares de miles de animales (sobre todo ñués, pero también cebras y gacelas) dejan las praderas del Serengeti y en su marcha hacia el norte cruzan el río Mara, donde muchos caen presa de los cocodrilos, como es el caso de este ejemplar que fue atrapadao por su implacable depredador. La migración lleva a las manadas a la reserva natural del Masai Mara, más húmeda y con pastos más frescos en esta época, de donde regresan de Kenia a Tanzania en un viaje observado por cientos de miles de personas y que constituye una de las mayores atracciones turísticas de ambos países En ningún lugar del mundo existe un movimiento de animales tan extenso como este.

» TANZANIA
FEBRERO **2017** / FOTO: ESPECIAL

IMPACTO VISUAL





¡INCREÍBLE QUE SEA PINTURA!

Mujeres en la playa es uno de los temas recurrentes del pintor Guennadi Ulibin, un artista ruso que ha conseguido fama por llevar a cabo un trabajo realmente excepcional, el cual posee un estilo hiperrealista, en donde pinta hermosas chicas y paisajes futuristas a la orilla del mar. Sus obras están realizadas al óleo y te dejarán boquiabierto como la que aquí te mostramos.

» **RUSIA.** FEBRERO , 2017 / FOTO: ESPECIAL

IMPACTO VISUAL



CABALLOS DE FUERZA

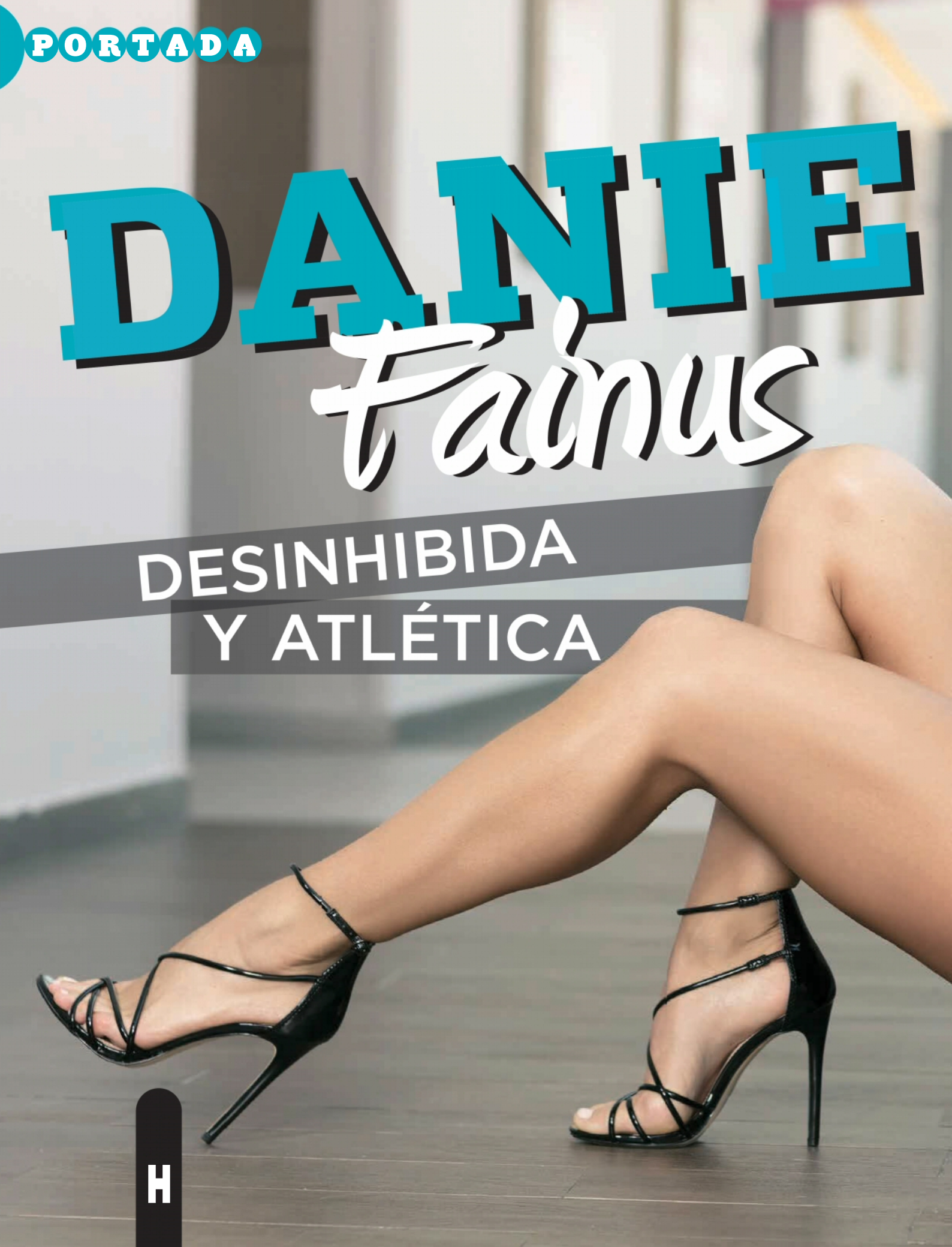
Cada invierno la ciudad española de San Bartolomé realiza un espectáculo de fuegos y centellas; sin embargo no se trata de un incendio ni nada por el estilo, sino de un festival antiquísimo en el que los participantes, montados a caballo, deben galopar sobre hogueras. Ante ello los protectores de animales han pedido que se detenga este acto de crueldad contra los equinos; no obstante, la celebración continúa y en 2017 cumplió ya 500 años.

» ESPAÑA. FEBRERO 2017 / FOTO: ESPECIAL



DANIE Fainus

DESINHIBIDA Y ATLÉTICA



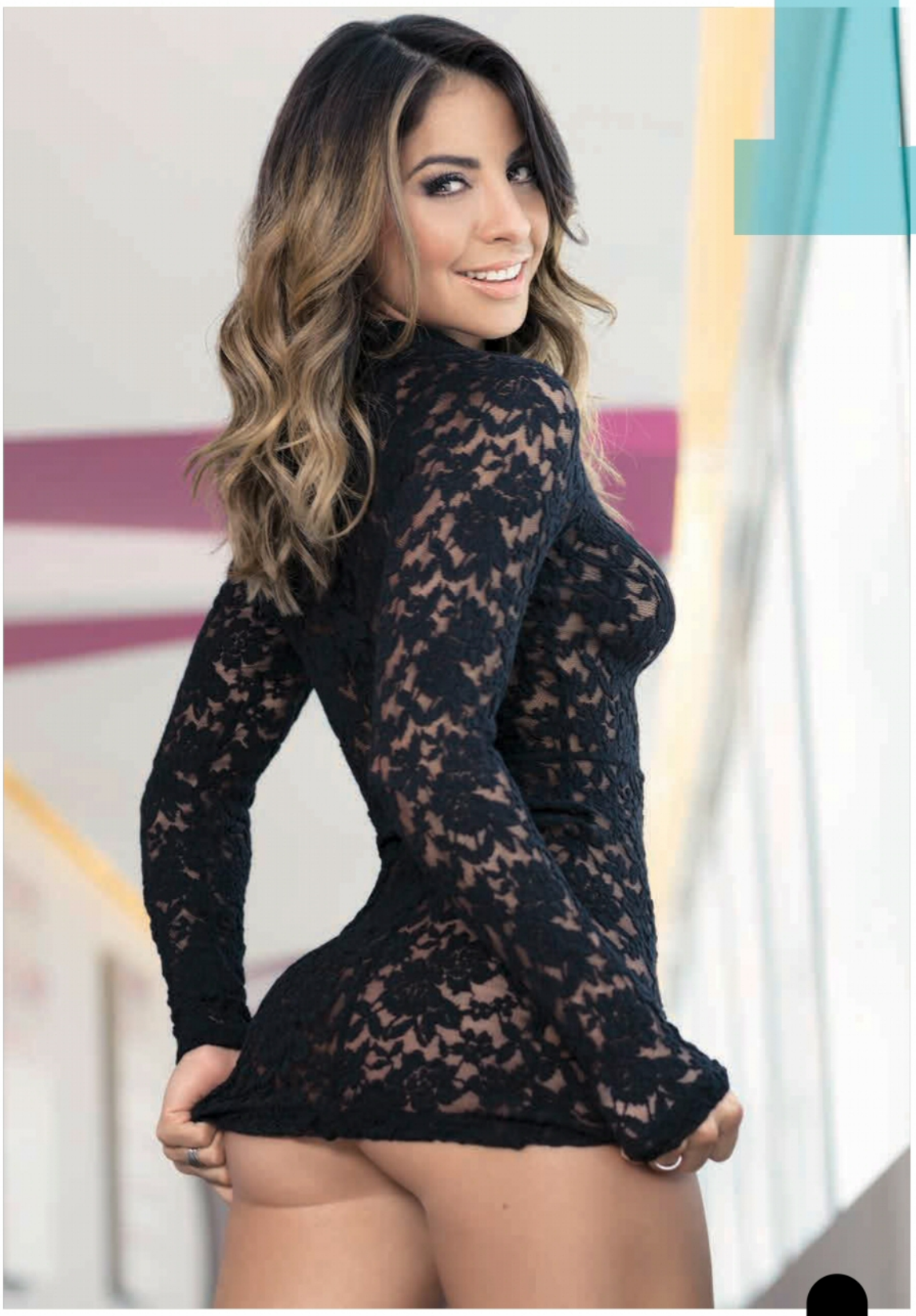
LA



FOTOGRAFÍA
JORGE NERI
MAQULLAJE
MAURICIO SALAZAR
PEINADO
GIOVANNA VALENCIA
MODA
CECILIA MEZA
AUDIOVISUAL
IN PRODUCTION

VIDEO EXCLUSIVO
ESCANEA EL CÓDIGO CON TU SMARTPHONE O TABLET







H







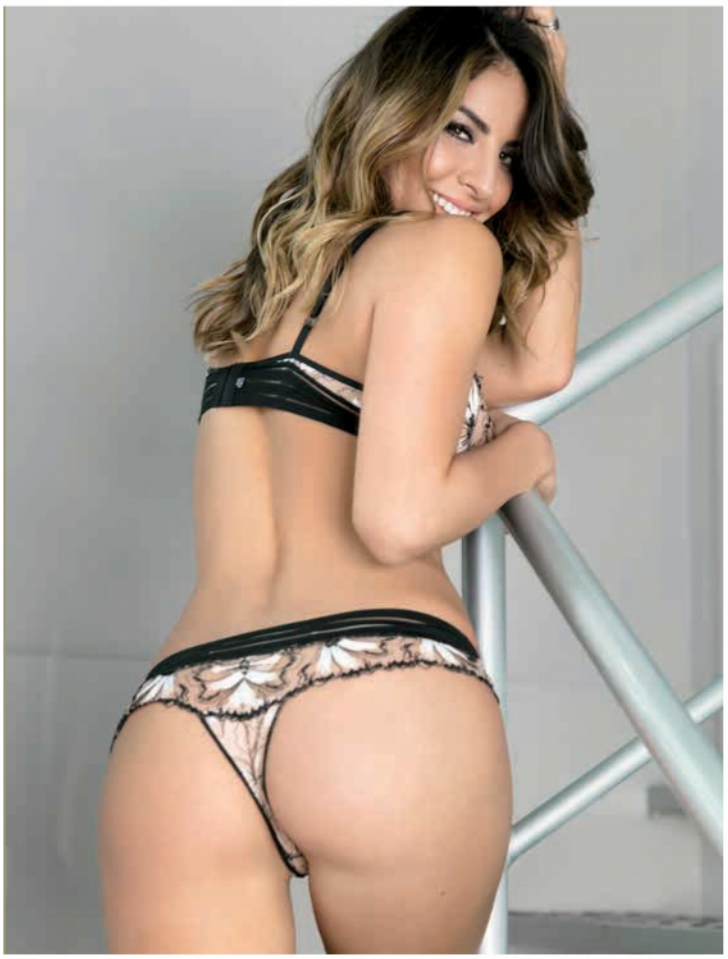




H







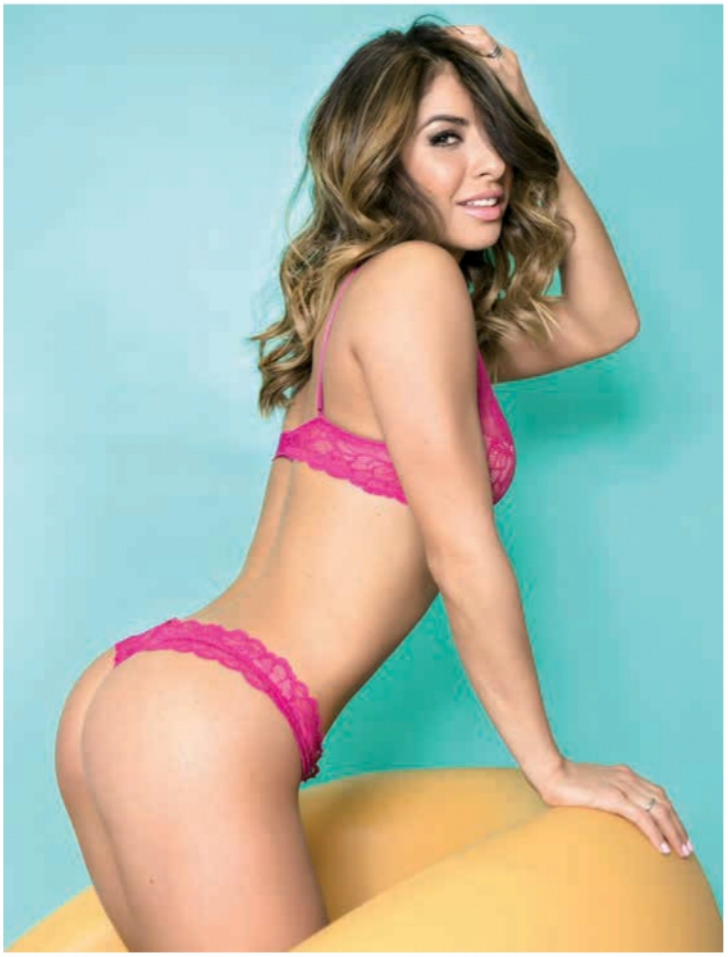


"SOY UNA MUJER MUY POSITIVA, ME RIÓ CASI EL 80% DE MI DÍA, SOY MUY COQUETA Y NUNCA TOMO LAS COSAS NI LA VIDA EN GENERAL MUY EN SERIO. SOY DE CARÁCTER FUERTE, PERO TAMBIÉN ME DOY A QUERER. ENTREGADA Y APASIONADA ME DEFINEN, SIN DUDA."













POR **JUAN MONROY**

Ya estamos instalados en Marzo, el mes de la primavera que nos refrenda calidez y frescura. Por tal motivo decidimos invitar a una chica que inspira toda la actitud deportiva, ella es Dany Fainus. Una mujer escultórica que ha forjado su carrera con base al esfuerzo, dedicación y mucho empeño. Apasionada de la vida, la chica Fainus ha sorprendido por su audacia atlética; como amante del *fitness* ha sabido potencializar sus cualidades para conquistar sus sueños.

Estudió en Canadá la carrera de Mercadotecnia en Moda, la cual marcó también parte de su vida. En su regreso a México se desempeñó como asistente de una renombrada diseñadora de imagen que vestía a importantes personalidades de la farándula y la política. Después tuvo la oportunidad de participar en un concurso de moda en televisión donde fue elegida; a partir de esta circunstancia comenzó su carrera de conductora y paralelamente desarrolló otra de sus pasiones, el ejercicio.

Posteriormente fue invitada para realizar un *casting* en *RitmoSon* (RMS) donde actualmente tiene un programa intitulado *Aquí te levantas* al tiempo en que se le abrió la oportunidad para participar en TDN deportes con su programa *Ponte Fit*. ¡Prepárense porque esta sesión los dejará con toda la actitud para comenzar a hacer músculo!

> "ME GUSTA CAUSARLES EMOCIONES A MIS SEGUIDORES MÁS ALLÁ DE LO QUE ELLOS ME PIDEN, ESO ES REALMENTE MUY DIVERTIDO."

¿CUÁL HA SIDO TU MAYOR SATISFACCIÓN PROFESIONAL?
Sin duda mi participación en TV, ya que llegué a los medios sin conocer a nadie, y eso ha sido satisfactorio, ya que ir conociendo poco a poco a la gente me ha ayudado a abrirme caminos y así darme a conocer, no como una gran chica estelar, pero sí con mucha actitud y totalmente desinhibida.

¿DÓNDE TE SIENTES MEJOR: COMO CONDUCTORA DE ENTRETENIMIENTO MUSICAL O DE DEPORTES?
Bueno, la realidad es que a RMS entré como instructura de *fitness* y ahí presento rutinas, aunque también he tenido la oportunidad de tener programas de música electrónica y otros géneros musicales, pero la realidad es que cuando entré al pragrama de *Zona Azul,* ahí hablaba de mi pasión por el Cruz Azul.

¿Y CUÁNTO TIEMPO LLEVAS COMO PRESENTADORA DE DEPORTES?
Un año.

¿SI NO HUBIERAS SIDO CRUZ AZUL DE SANGRE A QUÉ OTRO EQUIPO LE IRÍAS?
¡Nooo! Eso no me lo puedes preguntar, yo creo que a ningún otro; bueno, está bien. El otro equipo posible sería Real Madrid, este último lo considero uno de los mejores del mundo.

¿QUÉ JUGADOR DEL CRUZ AZUL TE PONE?
Christian Giménez "El Chaco", me encanta como jugador y también como ser humano; esto lo digo como aficionada y como mujer, me hace suspirar.

¿QUÉ HACES PARA MANTENER ESE CUERPO TAN ESCULTÓRICO?
Hago ejercicio seis veces a la semana (dos horas diarias), llevo una dieta súper estricta; me alimento cinco veces al día en porciones mesuradas (proteína, carbohidratos y verduras verdes). Tomo mucha agua con suplementos, además de que duermo muy bien... esa es la receta mis chav@s.

¿COMPLEMENTAS EL *FITNESS* CON OTRO DEPORTE?
No, de hecho soy malísima para los deportes, más o menos en natación me salvo, de ahí en fuera, nada se me da, pero eso sí, lo mío es una hora de pesas y una hora de cardio.

¿NOS PODRÍAS COMPARTIR CÓMO VIVISTE EL PROCESO DE PASAR DE RMS A TDN DEPORTES?
Fui a un *casting* con uno de los productores de TDN. Primero me hicieron un examen básico para saber cuánto sabía de deportes en general, también les conté qué es lo que más me gustaba, pero lo que más le gustó a la gente de la empresa es que soy una chica muy entregada al trabajo.

¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA GRABAS TUS PROGRAMAS?
Diario, con *Ponte Fit* en TDN comparto espacio con Diego Di Marco en *Aquí te levantas,* en RMS estoy con otras dos chicas también muy pilas y además estoy participando en otro programa de RMS que se llama *Uno Ovarios temas de webos*, espacio que conducimos dos mujeres y dos hombres donde hablamos de temas sexuales sin tabués.

¿A QUÉ DEPORTISTAS ADMIRAS Y POR QUÉ?
Admiro a los dos grandes del futbol: Messi y





Cristiano, ambos me parecen excelentes jugadores, son grandes por su talento atlético.

¿HAS TENIDO LIBERTAD PARA DIRIGIR TU VIDA?

Totalmente y de algún modo el ser hija de una mujer soltera me ayudó mucho, ya que mi mamá, por ejemplo, siempre me inculcó fortaleza y actitud de lucha para sobresalir ante cualquier tempestad. Soy una mujer muy independiente que sabe tomar sus decisiones sin tener que consultárselas a alguien más; obvio escucho opiniones, pero siempre he sido una mujer muy pertinente en mi vida.

¿QUÉ IMPORTANCIA TIENE PARA TI LA FAMA?

Esa palabra no me gusta, a mí me gusta hablar con mis fans como su amiga, no como algo inalcanzable o intocable, me gusta ser como un ser humano normal y sencillo, así sin más.

¿TE CONSIDERAS UNA MUJER PROVOCATIVA?

Totalmente, de hecho muchas de mis acciones sin darme cuenta provocan reacciones para bien y para mal, y eso se da porque no tengo un filtro que controle mis comentarios o actitudes.

¿CUÁL HA SIDO LA ENTREVISTA QUE TE HA MARCADO EN TU CARRERA?

¡Qué buena pregunta! Curiosamente no fue a ninguna personalidad del deporte, sino a alguien del ámbito musical: A David Guetta en Las Vegas, un chavo de lo más aliviano con el cual pude hablar de música electrónica, reír y hasta tomarme una foto, ese momento fue grandioso.

¿QUÉ FUE LO QUE TE MOTIVÓ A SALIR EN H?

Para empezar la revista tiene un prestigio indiscutible, y eso creo que se lo han ganado porque saben tratar bien a las chicas y sacan lo mejor de cada una. En mi caso ha sido la oportunidad perfecta para mostrarles a los hombres y a las mujeres lo importante que es hacer ejercicio y ser natural, nunca me he operado nada de mi cuerpo y eso me da mucho orgullo, porque soy de aquellas que piensan que la sensualidad es única e intransferible.

¿HAS TENIDO SEXO EN TU PRIMERA CITA CON ALGUIEN?

¡La verdad... sí! Pero eso no sucede siempre.

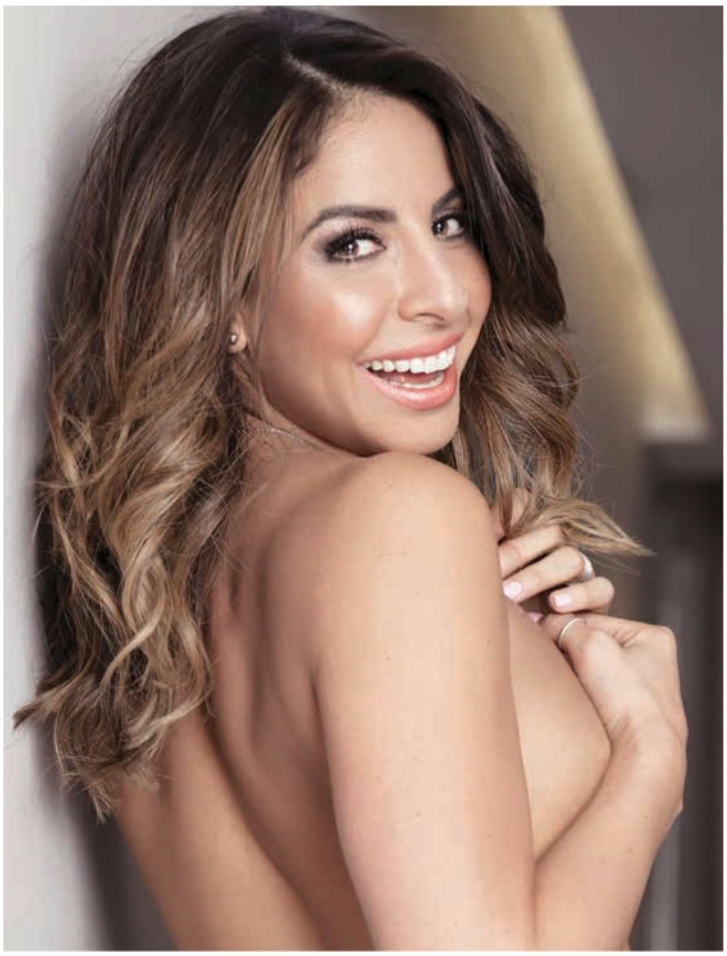
¿QUÉ TAN IMPORTANTE ES EL SEXO EN TU VIDA?

Súper, mega importante al 100%. H

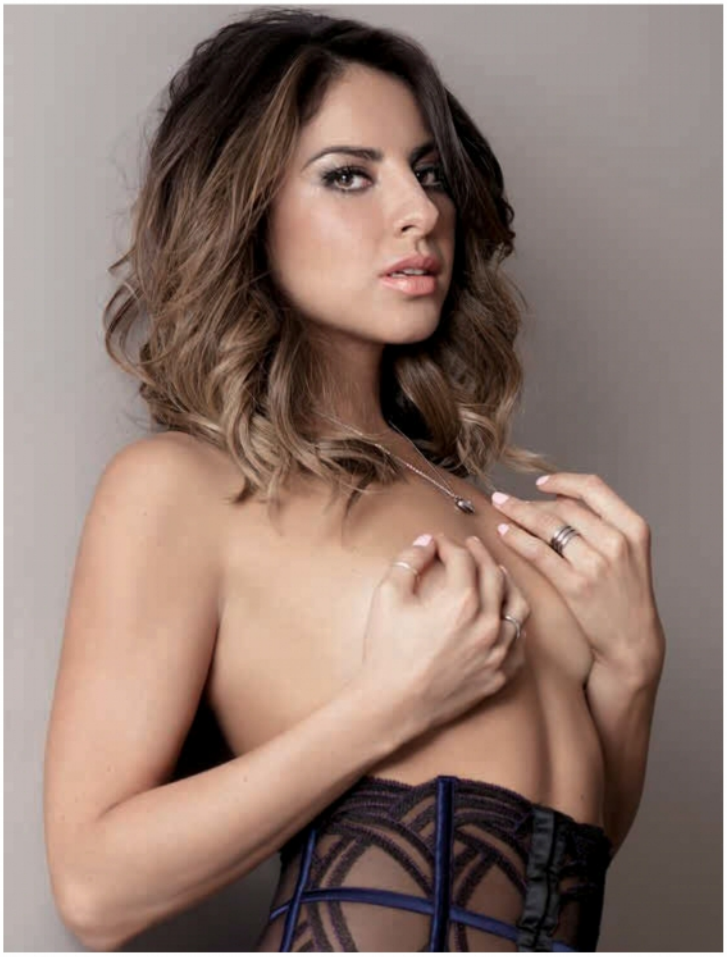


H











D

H



"MI TALENTO COMO CONDUCTORA ES INNATO, PERO SIEMPRE SIGO APRENDIENDO
Y ESTUDIANDO PARA ALCANZAR MIS SUEÑOS."

H®

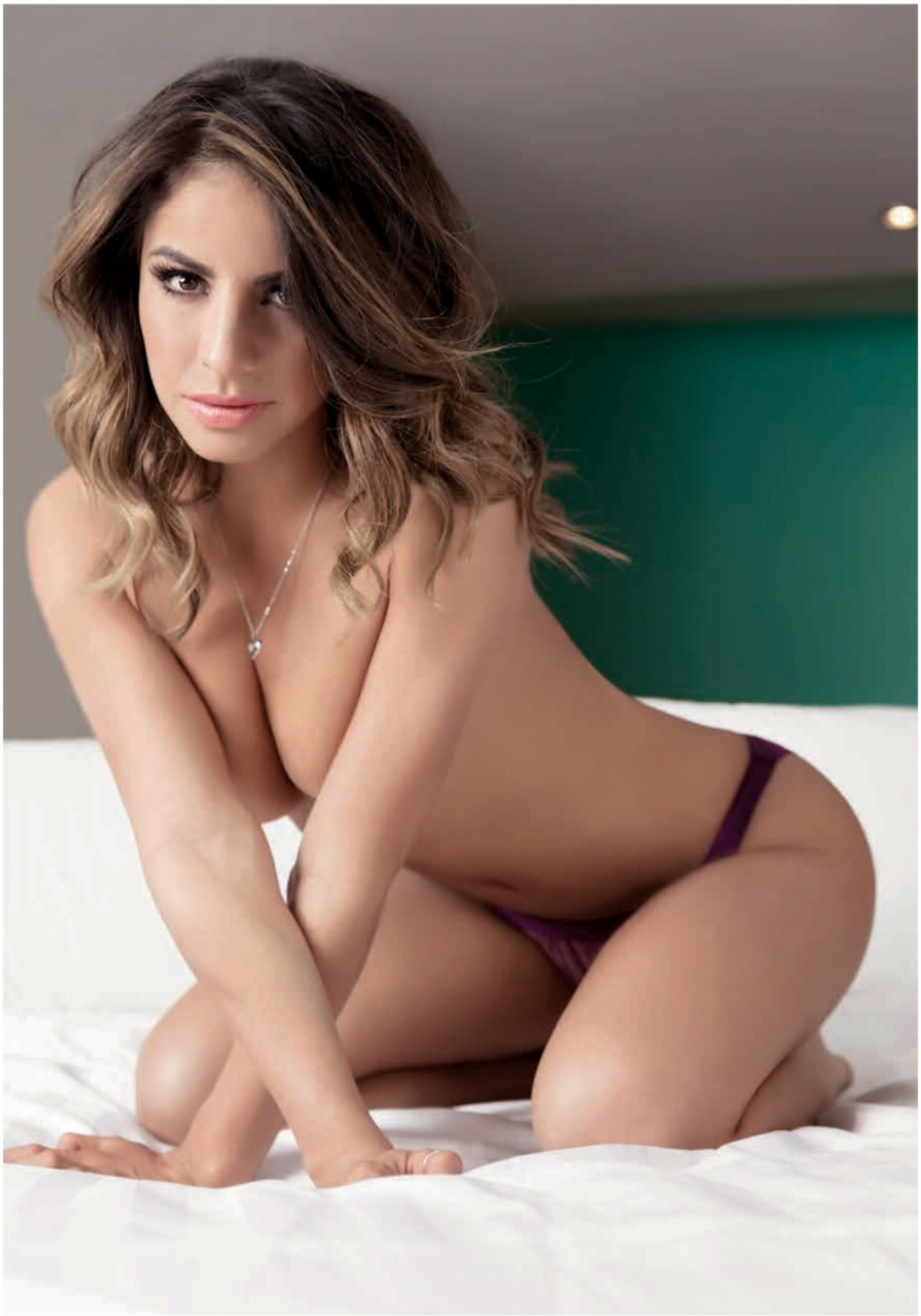
PARA HOMBRES






H®
PARA HOMBRES





"MI PERSONALIDAD Y MI ACTITUD SONRIENTE Y DESINHIBIDA ME HAN AYUDADO A EXPLORAR VARIAS CUALIDADES DE MI SER."



H







H



DANIELA FAINUS

LUGAR DE NACIMIENTO: **CIUDAD DE MÉXICO** MEDIDAS: **85-58-95** ESTATURA: **1.65 M** FECHA DE NACIMIENTO: **30 DE ABRIL DE 1987** COLOR FAVORITO: **BLANCO Y NEGRO**

PELÍCULA FAVORITA: ***DIARIO DE UNA PASIÓN*** LIBRO FAVORITO: ***LA CABAÑA*** **DE WAYNE JACOBSEN Y WILLIAM PAUL YOUNG** COMIDA FAVORITA: **HOTCAKES CON CAJETA**



H





AGRADECEMOS AL **HOTEL / VILLAS AMALA** AV. PERIFÉRICO SUR 7685 WWW.HOTELAMALA.COM / RESERVACIONES@AMALAHOTEL.COM/ SI QUIERES CONOCER MÁS HOTELES ERÓTICOS VISITA WWW.HOTELESDEAMOR.COM

FACEBOOK: FACEBOOK.COM/AMALA Y FACEBOOK.COM/HOTELESDEAMOR

TWITTER: @HOTELAMALA Y @HOTELESDEAMOR

EYACULACIÓN FEMENINA

¡HAZ QUE SE EMPAPE POR TI!

LOS FRANCESES LE LLAMAN "FUENTE DEL AMOR", PERO ES MÁS CONOCIDA COMO 'SQUIRTING', QUE NO ES OTRA COSA QUE UNA EXPULSIÓN DE FLUIDOS QUE LANZAN ALGUNAS MUJERES DURANTE EL CLÍMAX. AQUÍ TE DECIMOS CÓMO HACER QUE TU CHICA TE INUNDE CON SUS 'MIELES'.

Hay discrepancia sobre el porcentaje exacto de chicas que eyaculan; un estudio publicado en 2007 asegura que entre un 10 y un 69% ha experimentado un *squirting*, mientras que un artículo del *Journal of Sexual Medicine* señala que entre el 10 y el 54% de las mujeres ha tenido la experiencia. Respecto a la cantidad que se expulsa, es igualmente variable, pues un estudio publicado en *International Urology and Nephrology* señala que puede oscilar entre cantidades imperceptibles y 5 mililitros.

¿CÓMO SE PRODUCE?
A veces se trata solo de haber nacido con esa capacidad; en otras, la clave está en la estimulación. En resumidas cuentas, todas las mujeres pueden hacerlo, nada más debes encontrar la manera de provocarlo.

El excitante espectáculo de ver cómo tu mujer eyacula requiere de paciencia y trabajo en equipo, pero te aseguro que el resultado vale la pena. Aquí te decimos, paso a paso, cómo lograr que se venga a chorros:



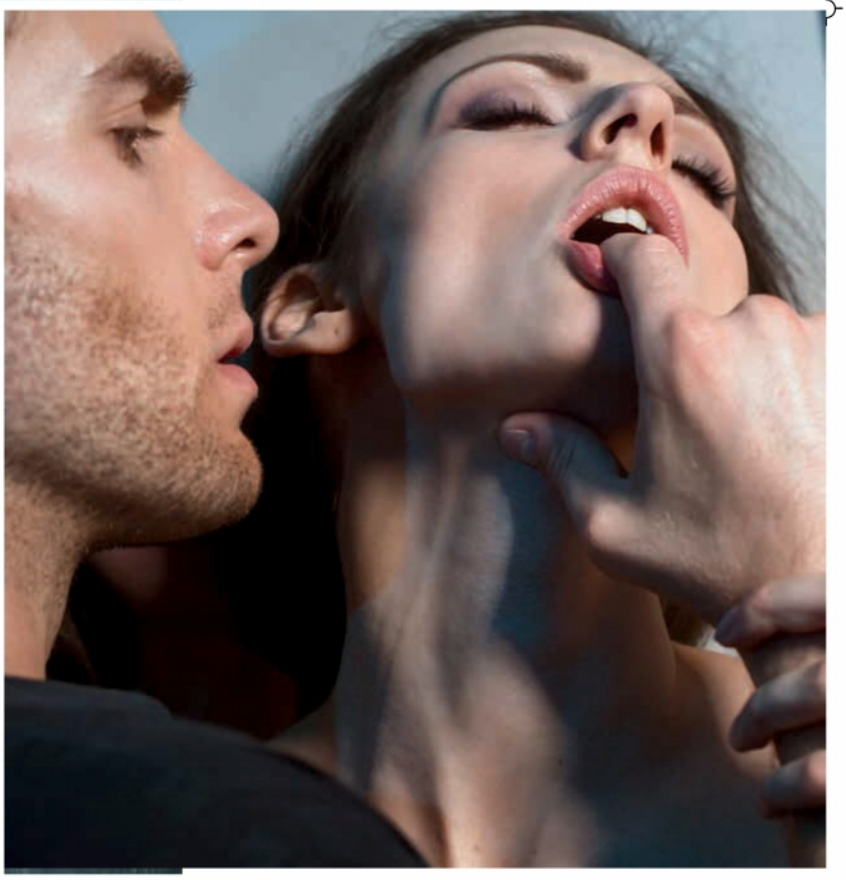


+ MANOS... LENGUA ¡Y TODO A LA OBRA!

a) DALE UNA PROBADA. PARA QUE ELLA ESTÉ BIEN RELAJADA Y SE EMPIECE A MOJAR, NADA COMO UNA BUENA SESIÓN DE SEXO ORAL. Húndete entre sus piernas, chupa y lame su clítoris durante un buen rato. La sensibilidad que provoca el sexo oral, incrementa las posibilidades de eyaculación

b) DEDÉALA. CUANDO NOTES QUE ELLA SE ESTÁ EMPEZANDO A MOJAR LO SUFICIENTE, DESLIZA DOS DEDOS DENTRO DE SU VAGINA. Firme y lento son las reglas de oro; mete los dos dedos con las yemas hacia arriba (uñas hacia abajo y bien cortadas siempre).

c) BÉSALA APASIONADAMENTE. ESTE SERÁ UN AVISO DE LO QUE LE ESPERA DESPUÉS. Sigue jugueteando con tus dedos hasta que sientas que ella se moja más. Tu mejor aliado la tienes ahí, rendida ante ti, con la piernas abiertas, la respiración cada vez más agitada y húmeda cada vez más. Sabes que quiere más...



Utiliza su propia saliva para humedecer su vagina.

LAS SEXPERTAS

>> SEXO PARA CONOCEDORES POR **DIANA RIVERA**



12%
EYACULA UNAS CUANTAS GOTAS Y 40% 150 ML (UNA BOTELLA DE PERFUME).

+ CALIENTA MOTORES

a) DESLIZA LOS DEDOS. HAZLO CERCA DE 3 CM ARRIBA (COMO SI ESTUVIERAS POR LA PARTE DE ATRÁS DE SU CLÍTORIS). Memoriza la ruta: entras, subes y tiras hacia atrás en dirección a la entrada.

b) DEBERÁS SENTIR "EL BOTÓN". EL RESTO DE LA VAGINA ES SUAVE, PERO ESTA PARTE ES UN BULTITO ÁSPERO. Si lo encuentras, ¡estás del otro lado!

c) ¡VEN AQUÍ! YA QUE LOCALIZASTE SU PUNTO DE PLACER, HAZ CON TUS DEDOS LA SEÑA "VEN AQUÍ". Utilizando solo las yemas de los dedos; presiona suavemente y juega con esta zona, verás que pronto comenzará a retorcerse de placer.

80%

TRAS SU 1A. EYACULACIÓN, MEJORA SU VIDA SEXUAL.

+ ACELERA

a) INCREMENTA LA VELOCIDAD. SI LO HACES BIEN, SE NOTARÁ PORQUE SE RETORCERÁ Y NO PODRÁ CONTENER LOS GEMIDOS. La regla a seguir es que mientras más excitada esté, más rápido y constante debe ser el movimiento de tus dedos.

b) EMPÚJALA AL CLÍMAX. EL MOMENTO CLAVE ES CUANDO ESTÉ A PUNTO DE EYACULAR, PUES TE PEDIRÁ QUE TE DETENGAS, DADO QUE TENDRÁ UNA SENSACIÓN PARECIDA A LAS GANAS DE ORINAR. Esto es un falso aviso, pues el orgasmo está más cerca que nunca: lo ideal es que ambos estén conscientes de esto para que ella no intente detenerte y rompa con el momento.

LO QUE NO SABÍAS SOBRE EL *SQUIRTING*

+ Hipócrates dijo que la mujer, al igual que el hombre, aportaba un semen que se mezclaba con el de su compañero, lo que daba lugar al feto, esta creencia continuó hasta el siglo XVII.
+ En el año 2014 la práctica del *squirting* fue prohibida en el Reino Unido junto con otras actividades de índole sexual.
+ La medida máxima de líquido eyaculado por algunas mujeres es de 75 cc, es decir, el equivalente a una copa de coñac.
+ La demanda de estos contenidos es tan grande, que actrices porno están mejorando su capacidad eyaculatoria mediante ejercicios vaginales.



+ BIEN...VENIDA

a) CAMBIA DE DEDO. EN LUGAR DE HACER EL GESTO "VEN AQUÍ" CON LOS DEDOS ÍNDICE Y CORAZÓN, CAMBIA E INTRODUCE EL ANULAR Y CORAZÓN. Colocando la mano en la posición de Rock (o Spiderman), estimula de arriba a abajo, tocando firmemente el punto G con la punta de tus dedos.

b) CHORROS DE PLACER. DE 20 A 60 SEG. DESPUÉS DE QUE TENGA LA SENSACIÓN DE HACER PIS Y QUE AUMENTASTE LA ESTIMULACIÓN, COMENZARÁ EL *SHOW.* Cuando empiece a venirse, ¡no te detengas! Hazlo cada vez más y más fuerte apretando el punto G hacia arriba con tus dedos. Pronto notarás que será un orgasmo muy diferente.

ES IMPORTANTE QUE TU CHICA ESTÉ RELAJADA, EXCITADA Y LUBRICADA. SI LUBRICA POCO, PESE A ESTAR EXCITADA, UTILICEN LUBRICANTE ADICIONAL.

Como cualquier práctica, habla con tu pareja, atrévanse a descubrir juntos nuevas posibilidades y disfruten del proceso. Quizá no consigas que ella squerteé a la primera, porque como te mencioné al principio esta maravilla requiere de paciencia.

¿Te gusta la idea? ¿Tienes alguna duda del proceso? Cuéntanos cómo te fue y ¡compártelo en nuestras redes sociales!



NUEVA ERA DEL ENMASCARADO **DE PLATA**

LEGADO DE UN MÍTICO HÉROE

POR **ORLANDO JIMÉNEZ RUIZ**
FOTOS: **GUINDURI ARROYO**

¡EL SANTO JR.!

SANTO JR. DEBUTÓ EN EL YORK HALL DE LONDRES EL 2 DE JULIO DE 2016 DESPUÉS DE HABER UTILIZADO EL NOMBRE DE 'TEMPESTAD'; AL MES SIGUIENTE APARECIÓ EN MÉXICO.

Para un México nuevo, un nuevo Santo. Un mundo que parece estar "contra las cuerdas" necesita a sus héroes y qué mejor si estos son de leyenda, carne y hueso. Porque la pasión, la ética y otros valores humanos son necesarios para contrarrestar las trampas y muros, reales y virtuales de los antihéroes del Siglo XXI. Tiempos difíciles nos hacen recordar que las circunstancias hacen a los héroes.

CHARLAMOS CON EL SANTO JR., UN JOVEN DEPORTISTA Y ESTUDIANTE UNIVERSITARIO QUE ANDA EN PATINETA Y ES AMANTE DEL HEAVY METAL Y EL HIP HOP.

Con veinte años encarna ya a la leyenda más prestigiada de lucha libre mexicana y...

BEBUTÓ COMO EL SANTO JR. EN LA CIUDAD DE LONDRES.

"Aunque de más joven no estaba seguro, es un honor ser El Santo Jr.; mi debut fue un poco una sorpresa porque me estaba fogueando con el nombre de 'Tempestad', pero así lo decidieron los promotores de Lucha Libre World en Londres y Todo por el Todo".



Tradición color de plata

Rodolfo Guzmán Huerta debutó como El Santo en la Arena Coliseo de la Ciudad de México en 1942, su heredero El Hijo del Santo lo hizo en Nuevo Laredo en 1982 y Santo Jr. en Londres en 2016, los tres, ante férreos y más experimentados rivales, pero...

H : ¿Qué no cambia en El Santo después de tres generaciones?

SANTO JR.: SIEMPRE HA SIDO EL MISMO EQUIPO SENCILLO EL DE EL SANTO: MALLA, CALZÓN, BOTAS, MÁSCARA Y CAPA; ESO ES ALGO QUE NO SE DEBE PERDER EN EL SANTO. No me atrevería a modificar el equipo porque es un clásico que no necesita verse ostentoso o extravagante para llamar la atención, al contrario, es un equipo que con su sencillez capta la atención de las personas. El color plata combina con todo, es muy elegante y me hace de la máscara de El Santo la más elegante de la lucha libre.



Santo, marca registrada

La imagen de El Santo siempre ha trascendido las arenas de lucha libre, y el luchador nos comenta...

SANTO JR.: HOY LA IMAGEN Y LA MÁSCARA DE EL SANTO, ADEMÁS DE UN ÍCONO POPULAR, SE HAN VUELTO UNA MARCA, DE ELLO SE HA ENCARGADO MI *MANAGER* Y MADRE, GABRIELA OBREGÓN.

Ella ha acercado a El Santo a otras tendencias como el *merchandising* o la moda, trabajando con firmas importantes como Pineda Covalin.





Símbolo de justicia y nacionalismo

En cuánto a los valores que representa este personaje, quien aún puede recordar su número de combates en la lucha libre, nos dice...

SANTO JR.: EL SANTO SIEMPRE TIENE QUE SER UN REPRESENTANTE DEL BIEN Y LA JUSTICIA; INCLUSO CUANDO NO TRAIGO LA MÁSCARA INTENTO SER UNA PERSONA CORRECTA, TRATO DE HACER MI PARTE COMO CIUDADANO, NO ROMPER NINGUNA LEY NI POR EL MÁS MÍNIMO DETALLE.

Pasarme un alto o darme una vuelta en "u" prohibida, no lo hago porque siento que podemos impactar en toda la sociedad; de poquito, y haciendo cada quien lo que le corresponde, se puede hacer el cambio de tener un México diferente, un México con menos preocupaciones por situaciones que vemos a diario, y bueno, siento que algún día, si cada quien hace su parte como ciudadano y cada quien respeta al otro, podremos tener un país donde se viva en armonía.

El gladiador pugna porque en México prevalezaca la unidad nacional...

SANTO JR.: NADIE ES MEJOR QUE NADIE; EL OFICIO, LA RELIGIÓN, LA RAZA, LA LENGUA Y EL INTELECTO NO INFLUYEN , SOMOS IGUALES COMO MEXICANOS.

Y si lo vemos más ampliamente, todos somos humanos y valemos lo mismo. Yo hago mi parte ahí, es algo que la gente ve cuando porto o no máscara.

El luchador cierra la plática comentándonos cómo venció la inseguridad inicial como heredero de un de los más grandes íconos mexicanos.

SANTO JR.: Con el consejo de mi padre; él me dijo que vivió un poco la misma presión con mi abuelo, ¡ya sabes, las comparaciones!: "No te presiones por eso, solo sé tú mismo", me aconsejó. H

IMITANDO A LOS VIDEOJUEGOS PERO...

EN COMBATE

ESTE NUEVO DEPORTE, QUE COMBINA ARTES MARCIALES Y TECNOLOGÍA, PRETENDE CORONARSE COMO EL REY DE LAS DISCIPLINAS DE COMBATE.

POR **ÓSCAR GOITIA**

El box, la lucha libre y las artes marciales mixtas se encuentran entre los deportes de contacto con mayor número de audiencia; sin embargo, actualmente ha surgido una disciplina que está tratando de abrirse camino y que promete ser muy espectacular: la Unifed Weapons Master (UWM).

EN EL COMBATE SE ATACA AL OPONENTE CON ARMAS Y SIN RESTRICCIONES, PERO NO SE CAUSA UNA LESIÓN VERDADERA DEBIDO A LA PROTECCIÓN.

Esto es algo único e imposible de replicar en oltras competencias, ya que utilizan una armadura que los protege de los golpes; de esta manera la gente disfruta de las mejores técnicas de campeones de artes marciales y es testigo del daño virtual que pueden causar los ataques.

Monitoreo Constante de:

- Ritmo Cardiaco
- Temperatura Corporal
- Fracturas y Daños en tejidos

Las Vistas



600 kg
DE FUERZA ES LO MÁXIMO QUE SOPORTAN LAS ARMADURAS.

25 kg
PESA LA LORICA MIKI

52
SENSORES TIENE REPARTIDOS POR TODA LA ARMADURA.

REAL

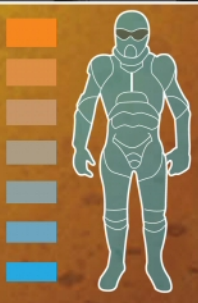
LOS PARTICIPANTES SE ENFRENTAN CUERPO A CUERPO, PERO CUENTAN CON UNA ARMADURA QUE LOS BLINDA. UN SOFTWARE AVIZA SI EL COMBATIENTE TIENE ALGUNA LESIÓN VIRTUAL.



Ligera y Ágil

La armadura pesa 19 kg y no restringe los movimientos por lo que pueden incluso dar patadas de karate.





Sistema de refrigeración

Asegura que la temperatura dentro del traje se mantenga en niveles seguros.

El Software

Compara los datos transmitidos por los sensores con información anatómica y médica para determinar la seriedad del impacto.



LAS PIEZAS DE LA ARMADURA SON PROBADAS POR ARTEMARCIALISTAS ANTES DE SER AUTORIZADAS; LAS PRUEBAS INCLUYEN:

- **Ataques constantes sobre maniquíes** con armas y sin ellas.
- **Prueba de estrés en los materiales**, compresión y estiramiento.
- **Medición de resistencia** al dejar caer bolas de acero en las piezas.
- **Absorción de impacto** con personas vivas, generalmente maestros artemarcialistas.

COMO EN UN VIDEOJUEGO, "LA BARRA DE VIDA" SE CONSUME CON CADA GOLPE, PATADA O ATAQUE HASTA QUE EL JUGADOR 'MUERE' (TIENE 3 VIDAS) DE MANERA VIRTUAL.

PARA SER UN CONTENDIENTE DE LA UWB DEBES SER:

- **Experto en alguna forma de combate** cuerpo, con o sin armas.
- **La información es enviada a un software especializado** con la información médica que analiza la fuerza de cada golpe para determinar la lesión que causaría.

LAS PELEAS TIENEN UNA DURACIÓN DE 3 ROUNDS DE 60 A 90 SEGUNDOS.

Hay 6 participantes que compiten en combates uno a uno en series de tres peleas con armas de su elección. Por el momento las exhibiciones se realizan solo en Australia con objeto de perfeccionar la tecnología y el sistema de batalla; estas pueden seguirse mediante *streaming*.

LA AUSENCIA DE MIEDO HACE IRREAL ESTA MODALIDAD DE COMBATE

El nivel de protección alcanzado con la armadura Lorica MKII es tal que los artemarcialistas se atacan con toda la fuerza y de formas que nunca se le habría permitido antes. Los espectadores están pidiendo que se reduzca el nivel de protección de la armadura, esto con la finalidad de obligar a los expertos en artes marciales a depender menos de su protección y más de sus destrezas.



ESTE DEPORTE PUEDE VERLO EL ESPECTADOR DESDE LA PERSPECTIVA DEL COMBATIENTE.

Por primera vez en el combate moderno el público puede elegir tener una vista en 1a. persona y mirar la pelea desde los ojos del combatiente; es decir, que ve los golpes que recibe o da el peleador.

técnicas PARA NO VENIRTE

¿HAS EXPERIMENTADO UN ORGASMO SIN EYACULAR? SEGURAMENTE NO, PERO PRACTICANDO SEXO TÁNTRICO ES MUY PROBABLE QUE LO CONSIGAS.



EL OBJETIVO DE ESTA PRÁCTICA ES QUE LLEGUES AL PUNTO MÁXIMO DE PLACER FÍSICO Y ESPIRITUAL.

POR **ESTEFANÍA TRUJILLO**

Seguramente estarás pensado que el sexo nunca será aburrido, pero, ¿has logrado alguna vez tener un orgasmo sin eyacular?

No, no es ninguna anomalía, al contrario, es completamente normal e, incluso, dentro del sexo tántrico el objetivo principal para los varones es aprender a llegar al éxtasis mental y espiritual con el fin de prolongar el placer de la pareja; esto no implica involucrarse en una religión extraña, sino que se trata de experimentar el sexo de una forma distinta, en donde la mujer también elevará sus niveles de excitación cuantas veces lo deseen.

¿CÓMO SE LE HACE?

Sabemos perfectamente que los 'rapidínes' siempre serán más que bienvenidos, pero si estás dispuesto a explorar un mundo de placer totalmente diferente, es mejor que tomes nota de lo siguiente:

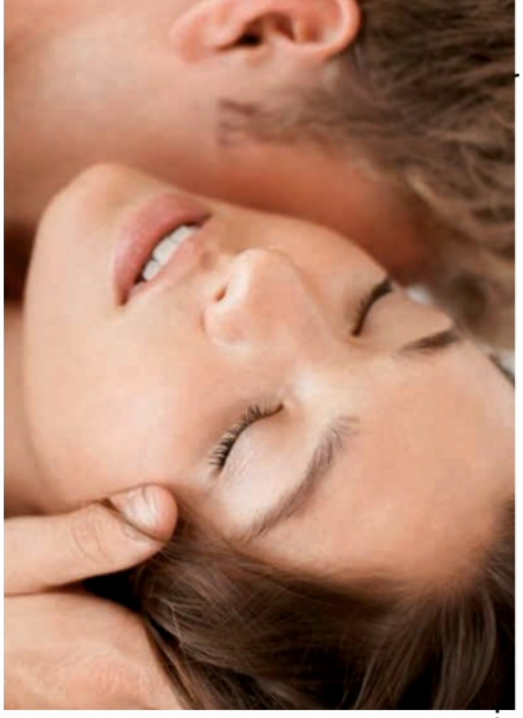
1. Ambiente

AGREGA VELAS AROMÁTICAS, ACIETES, FLORES Y MÚSICA

Este es un factor clave, por lo que asegúrarte de crear un espacio cómodo y relajante; es fundamental que por esta ocasión desaparezcas los celulares, pues la tecnología no es bienvenida en esta ocasión.

2

HORAS O MÁS ES LA DURACIÓN DEL COITO EN EL SEXO TÁNTRICO.



2. Respiración

CADA UNO DEBE RESPIRAR EL AIRE DEL OTRO

En el sexo tántrico el ritmo lo lleva la respiración. Siéntense uno frente al otro y sincronicen su respiración. Lo ideal es que cuando uno exhale, el otro inhale... poco a poco ambos entrarán en un estado de meditación.

3. Caricias

USA UN ACEITE Y MASAJEA CON MOVIMIENTOS LENTOS, SUAVES Y DE ARRIBA A ABAJO

Explorar el cuerpo de tu pareja de forma sutil es muy importante; en esta etapa lo ideal es no besarse y tampoco tocar los pechos ni los genitales. Esta fase debe durar de 15 a 20 minutos; solo después de este tiempo, el deseo aumentará y ahora sí podrán comenzar los besos y las caricias genitales.



LAS POSTURA BÁSICA ES SENTADOS DE FRENTE.

4. Penetración tántrica

EN EL TANTRA LA PENETRACIÓN SE CONVIERTE EN UN PASO MÁS PARA EL ACERCAMIENTO Y CONOCIMIENTO DE LA PAREJA

Es decir, aquí no es lo más importante. Al principio el pene debe quedar inmóvil dentro de la vagina, mientras los amantes continúan acariciándose suavemente para mantener la excitación. Tras unos minutos, pueden continuar con movimientos lentos y al ritmo de la respiración.

5. Orgasmo prolongado

SI ESTÁS PRÓXIMO A LA EYACULACIÓN, DEBEN VOLVER A LOS EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN Y A LAS CARICIAS SUAVES

Si el hombre está próximo la eyaculación, la pareja debe volver a los ejercicios Después de un par de horas, los cuerpos estarán inmersos en el punto más alto de excitación y sentirán que son uno solo, por lo que estarán preparados para un orgasmo único.

6. Frecuencia

SE RECOMIENDA PONERLO EN PRÁCTICA POR LO MENOS UNA VEZ AL MES

Esto con el fin de acumular más energía en el cuerpo y disfrutar mucho más el encuentro sexual.

El sexo tántrico debe durar el tiempo ideal para que la pareja se relaje, se complemente y transmita su energía erótica y sexual.

Como te pudiste dar cuenta, se trata de tener mucha paciencia y cero negatividad; abran su mente a nuevas formas de placer, relájense y disfruten, pues el sexo tántrico, combinado con sensualidad y deseo, puede ser algo increíble.



EL SEXO TÁNTRICO FORMA PARTE DE UNA FILOSOFÍA DE VIDA LLAMADA 'TANTRA', LA CUAL SURGIÓ EN ORIENTE HACE MÁS DE 4,000 AÑOS.

AVANCES NOVEDOSOS PARA **EVITAR EMBARAZOS** NO DESEADOS

ANTICONCEPTIVOS MASCUL

AHORA QUE ANDAS COMO BURRO EN PRIMAVERA Y DE FLOR EN FLOR, CUÍDATE DE NO DEJAR EL BUÑUELO EN EL HORNO, PARA ELLO TE DAMOS A CONOCER LAS NUEVAS OPCIONES PARA DISFRUTAR DE UNA SEXUALIDAD PLENA Y SIN PREOCUPACIONES.

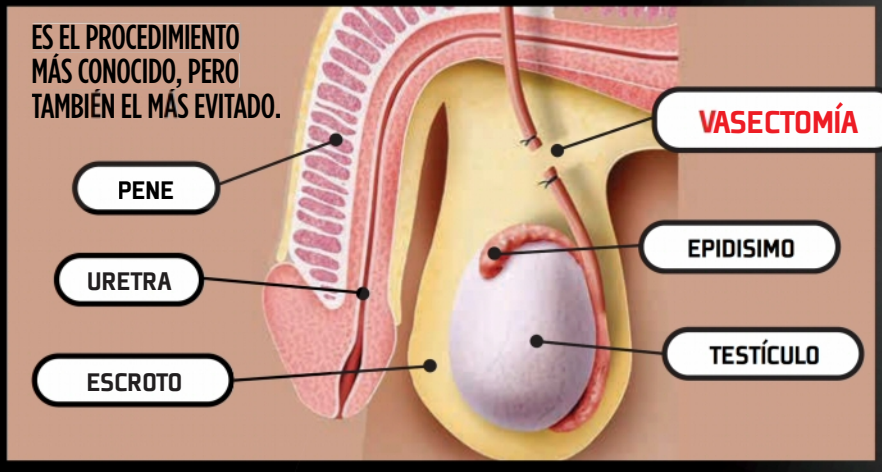
POR **LILIANA MEJÍA**

Los métodos anticonceptivos para evitar los embarazos no deseados son varios; sin embargo, la mayoría están enfocados en el uso femenino. Los hombres solo cuentan con dos principales métodos: el condón y la vasectomía. Por suerte investigaciones ciéntificas han contribuido a desarrollar otros métodos para compartir la responsabilidad en pareja.

Un estudio realizado en 2005 a 9 mil hombres (el 70% de Alemania, España, Brasil y México) dijo estar dispuesto a utilizar un nuevo método anticonceptivo. Tú, ¿te animarías?

MÉTODO CONOCIDO

LA VASECTOMÍA ES EL PROCEDIMIENTO QUIRÚRGICO QUE LA MAYORÍA DE LOS HOMBRES EVITA POR SER DEFINITIVO



Se corta una porción de los conductos deferentes, que llevan el esperma de los testículos hacia otras glándulas en donde se forma el semen, para ligarlos. Así, el semen que se produce en la eyaculación no contiene espermatozoides y se evita el embarazo.

No interfiere para tener una erección u orgasmos.

RIESGO: Puede producir infección, dolor o inflamación.

DURABILIDAD: Irreversible

EFECTIVIDAD: 99%



2/3

DE LOS HOMBRES ESTARÍAN DISPUESTOS A TOMAR UNA PÍLDORA ANTICONCEPTIVA.

MITOS

ANTICONCEPTIVOS MASCULINOS



LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS MASCULINOS TE DARÍAN TRANQUILIDAD PARA TENER SEXO SIN MIEDO AL EMBARAZO.

MÉTODOS NOVEDOSOS

PÍLDORA ANTICONCEPTIVA, PODRÍA TENER UNA EFECTIVIDAD DEL 100% Y REDUCIRÍA LOS EFECTOS SECUNDARIOS

Científicos de la Universidad de Osaka, en Japón, identificaron que al inhibir o alterar genéticamente la producción de la proteína calcineurina en ratones, mediante la inyección de ciclosporina, llevaba a la infertilidad temporal, pues luego de una semana de suspender el tratamiento los roedores recuperaban su capacidad de reproducción.

Sin embargo, el líder del proyecto, Masahito Ikawa, señaló que aún se requiere de un medicamento complementario para evitar los efectos secundarios.

RIESGO: Efectos similares a los de la píldora anticonceptiva femenina, tales como depresión, acné, náuseas, vómito y dolor de cabeza.

DURABILIDAD: En investigación

EFECTIVIDAD: Podría ser del 100%



VASALGEL LLEGARÍA AL MERCADO EN EL 2018, Y SERÍA EL ÚNICO MÉTODO DE PLANIFICACIÓN MASCULINO, ADEMÁS DEL CONDÓN, APROBADO POR LA FOOD AND DRUG ADMINISTRATION DE EE.UU.

INYECCIONES DE BLOQUEO, FUNCIONAN DE MANERA SIMILAR A LA VASECTOMÍA, PERO SON REVERSIBLES

La Fundación Parsemus diseñó Vasalgel, un hidrogel no hormonal que se inyecta en los genitales masculinos, específicamente en los conductos deferentes, con el fin de bloquear el paso de los espermatozoides al pene.

En contraste con la vasectomía, este método es reversible y solo necesita de una segunda inyección con solución de bicarbonato de sodio para diluir la sustancia.

Tampoco evita la eyaculación o el orgasmo; sin embargo, no funciona como una protección contra las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS).

Se espera que este método esté disponible en 2018.

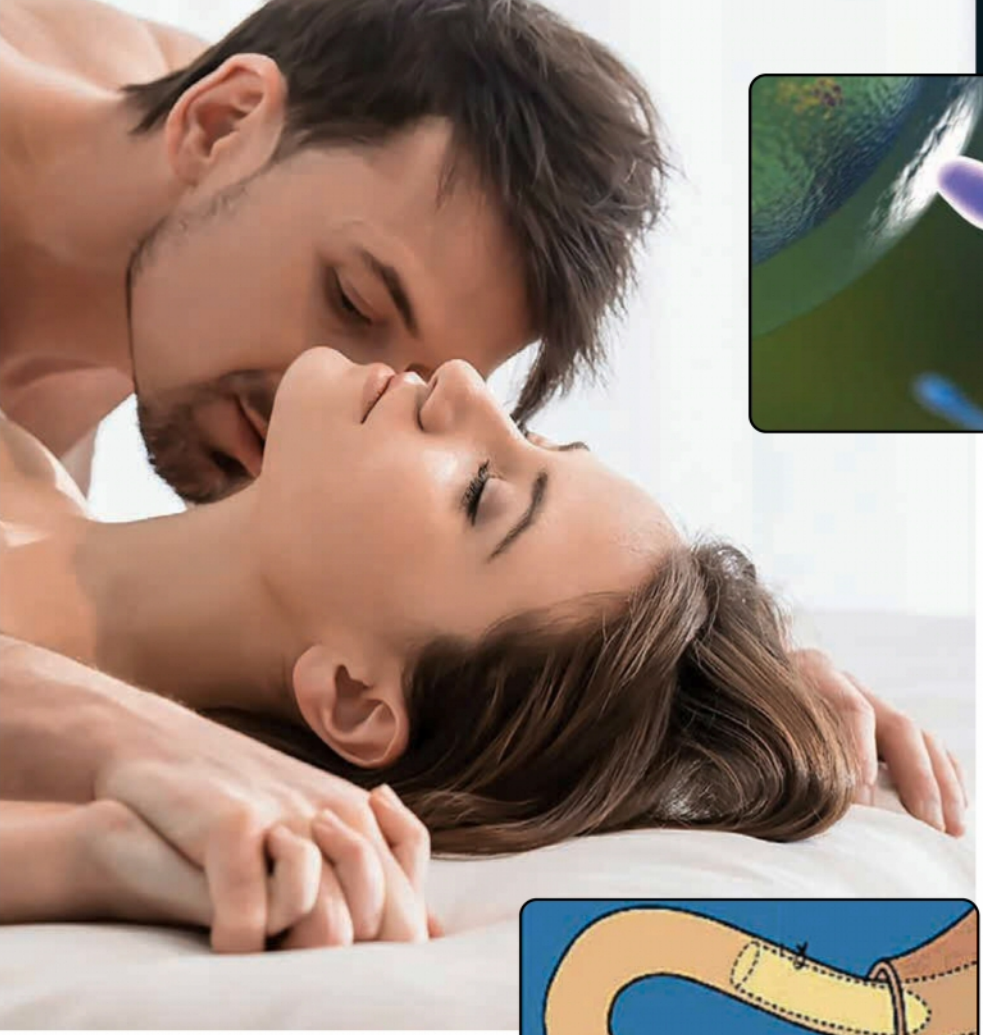


RIESGO: Ninguno. No presenta los efectos secundarios de los tratamientos para mujeres

DURABILIDAD: Hasta 10 años

EFECTIVIDAD: Podría ser del 99%

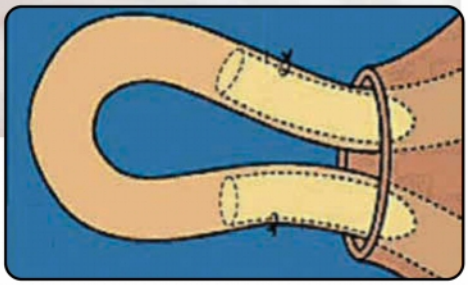
En 2008 inció un estudio para una nueva inyección anticonceptiva hormonal para prevenir el embarazo. El estudio, a cargo del profesor Richard Anderson y copatrocinado por la Organización de Naciones Unidas, incluyó a 320 hombres sanos, de entre 18 y 45 años. La inyección de mil miligramos





de una forma sintética de testosterona y 200 miligramos de enantato de noretisterona (progestina) era aplicada cada 8 semanas; esta solución impedía que el cuerpo produjera testosterona y, por tanto, espermatozoides; sin embargo, al menos 20 hombres abandonaron el proceso porque reportaron dolor muscular, aumento del deseo sexual y acné. Para marzo de 2011 se detuvieron los estudios debido a efectos como la depresión y transtornos del estado de ánimo. Tras suspender el estudio, la mayoría regresó a la fertilidad en seis meses.

RIESGO: Efectos secundarios como depresión, transtornos del estado de ánimo, dolor muscular, aumento del deseo sexual y acné
DURABILIDAD: 2 meses
EFECTIVIDAD: 96%



IMPLANTES TEMPORALES, SIMILARES AL DIU FEMENINO, PERO PARA BLOQUEAR EL PASO DE LOS ESPERMATOZOIDES

El dispositivo Intradeferencial (Intra Vas Device-IVD) se conforma por pequeños implantes que bloquean el paso de espermatozoides. La empresa médica Shepherd en Estados Unidos diseño un modelo que consta dos tapones flexibles de silicona, los cuales se introducen en los conductos deferentes, mientras que la empresa china Foshan desarolló un dispositivo en forma de tubo de uretano de 17 milimetros, cubierto de nylon, mismo que sirve como filtro para captar el esperma. Este tipo de dispositivos se pueden retirar al hacer un pequeño corte sobre los tapones.

RIESGO: Efectos secundarios como dolor o sensibilidad en el área y formación de nódulos dolorosos.
DURABILIDAD: Indeterminado. El médico lo puede extraer cuándo lo desees
EFECTIVIDAD: 90%

ULTRASONIDOS EN LOS TESTÍCULOS REDUCEN LA CANTIDAD DE ESPERMATOZOIDES POR DEBAJO DE LOS NIVELES DE FERTILIDAD

Consiste en la aplicación de ultrasonidos de alta frecuencia (3MHz) en los testículos para "agotar" a las células germinales; esto se hace en dos sesiones de 15 minutos con dos días de separación. De esta forma los testículos se calentaron a 37 grados centígrados para reducir la candidad de espermatozoides por debajo de los niveles en hombres fértiles, es decir, de 39 millones de espermatozoides a 3 millones. Este tipo de procedimiento ha sido probado en ratones.

RIESGO: Requiere de más estudios para determinar si es seguro usarlo en varias ocasiones
DURABILIDAD: De acción prolongada
EFECTIVIDAD: Aún no determinada

Un equipo de la UNAM desarrolla un anticonceptivo con base en veneno de alacrán, araña y serpiente.

¡PONTE VENENOSO!

Científicos de la UNAM desarrollan un anticonceptivo masculino reversible, no hormonal, que no genera efectos secundarios y que se administraría directamente al torrente sanguíneo, vía inyecciones; el equipo multidisciplinario indaga la biología de los gametos masculinos y sus características para producirse; su búsqueda de los bloqueadores se centra en los venenos de alacrán, araña y serpiente, pues -como es sabido- estos son una mezcla de compuestos que inhiben los canales iónicos CatSper y Slo3, exclusivos de los espermatozoides, que son los generadores del movimiento y el trayecto hacia el óvulo y su fecundación.

PROMESA H

LUISA SIERRA

MOSAICO DE BELLEZA





SU PRESENCIA POLIFACÉTICA TE BRINDA UN SINNÚMERO DE OPCIONES PARA ADMIRAR CADA DETALLE DE SU PIEL; AQUÍ PUEDES VER SU CABELLO AZABACHE, ACÁ SU BOCA SEDIENTA DE PLACER, MÁS ALLÁ SUS PIERNAS ESBELTAS, Y SI TE ATREVES A PROFUNDIZAR MÁS ENCONTRARÁS LOS MANANTIALES DE SU SER.

H PARA HOMBRES

FOTOGRAFÍA
JORGE CHABLE
MAQUILLAJE Y PEINADO
GIOVANNA VALENCIA
MODA
CECILIA MEZA



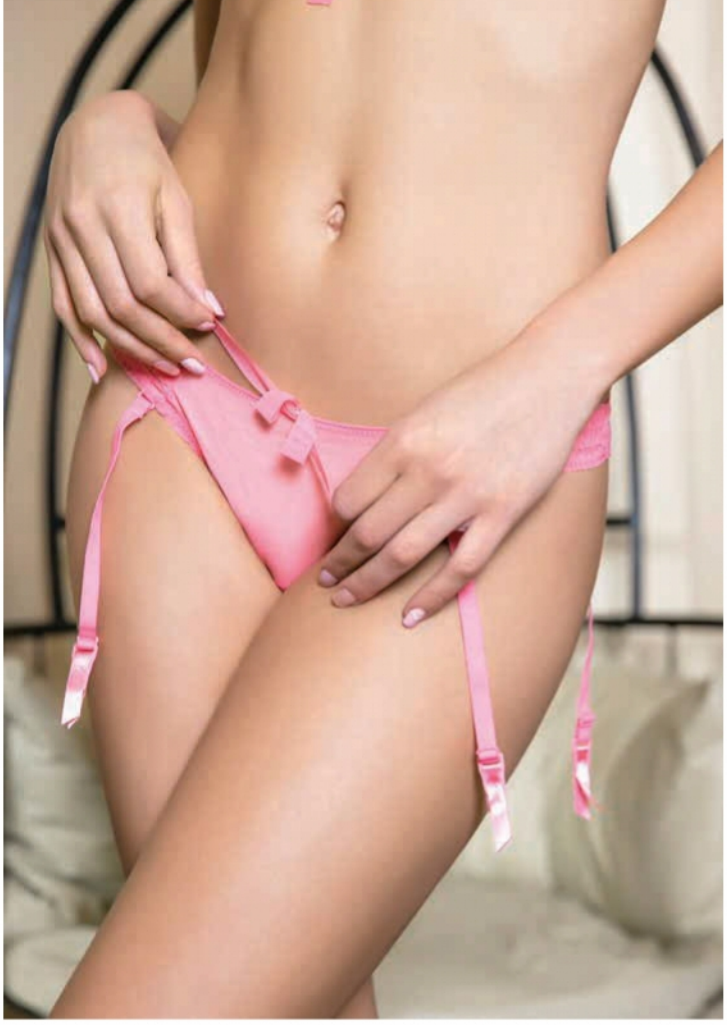


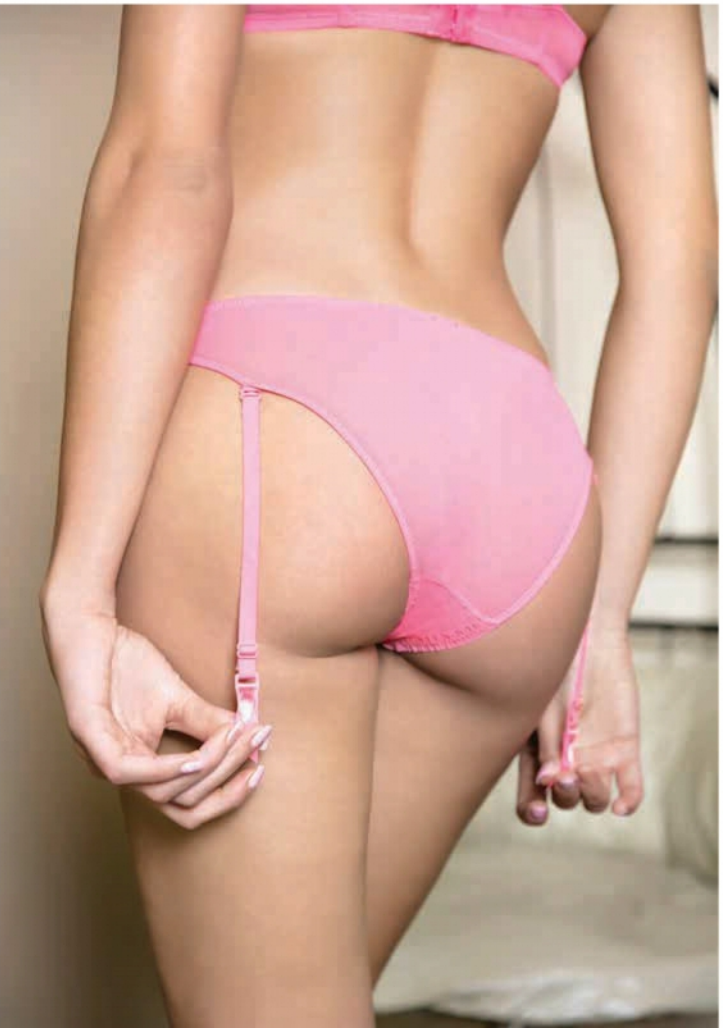


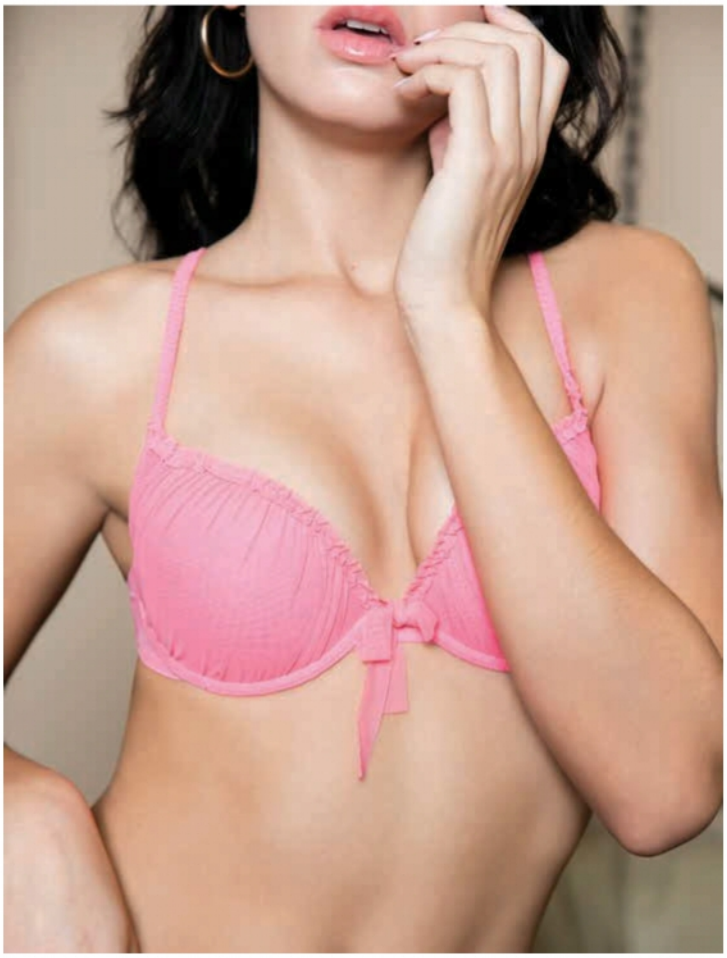













H®
PARA HOMBRES




H®
PARA HOMBRES





LUISA SIERRA EDAD: **23 AÑOS** ESTATURA: **1.80 M** MEDIDAS: **90-60-90** PAÍS: **COLOMBIA**


H
PARA
HOMBRES


H
PARA
HOMBRES

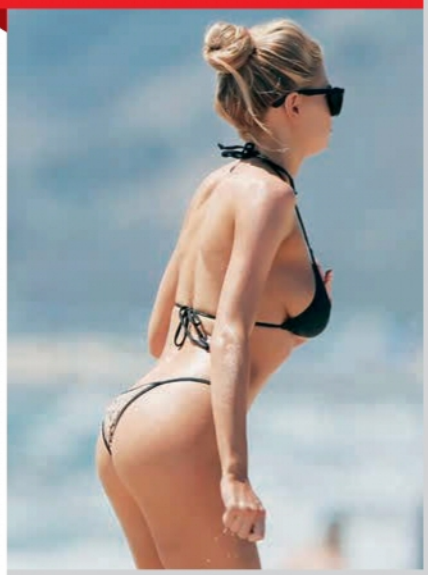


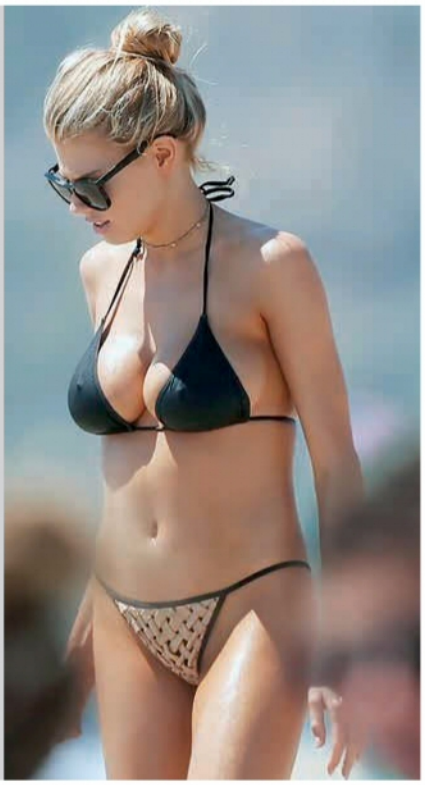
AGRADECEMOS AL **MOTEL PIRAMIDES DEL VALLE** /WWW.PIRAMIDESDELVALLE.MX / TEL: 55249350 / RESERVACIONES: CONTACTO@PIRAMIDESDELVALLE.MX
SÍ QUIERES CONOCER MÁS HOTELES ERÓTICOS VISITA WWW.HOTELESDEAMOR.COM – **FACEBOOK:** FACEBOOK.COM/HOTELESDEAMOR / **TWITTER:** @HOTELESDEAMOR

¡BIKINAZOS!

PRIMAVERA CACHONDA

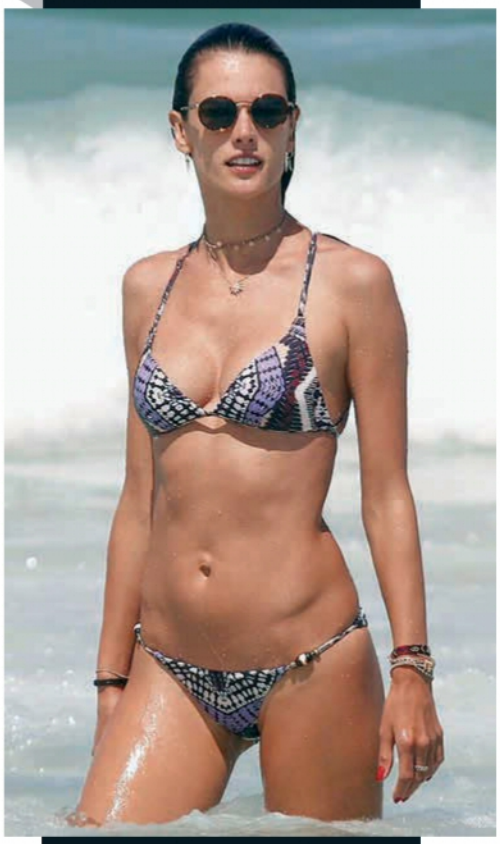
CHARLOTTE MCKINNEY





HA VUELTO A DEJARNOS ESTUPEFACTOS CON SUS DESCOMUNALES PECHOS; LA MODELO ESTADOUNIDENSE FUE FOTOGRAFIADA EN LAS PLAYAS DE SANTA MÓNICA, DANDO MUESTRAS DE QUE CUALQUIER BIKINI PARECE PEQUEÑO COMPARADO CON SU TREMENDA DELANTERA.Y POR SI FUERA POCO, MARCÓ PEZONES DE FORMA CONSIDERABLE.

ALESSANDRA AMBROSIO

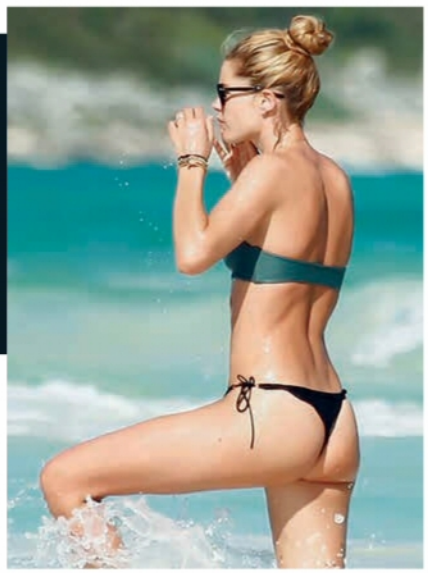


LA BOMBA BRASILEÑA IMPACTA CON SU PRESENCIA MIENTRAS VACACIONA EN SU CASA DE BRASIL; ALESSANDRA SE ATAVIÓ CON UN BIKINI PÚRPURA, BLANCO Y NEGRO PARA NADAR EN LAS AGUAS DEL OCÉANO; LA MODELO DE VICTORIA'S SECRET, Y DE 35 AÑOS, LUCIÓ UN ESTÓMAGO PLANO Y UN LINDO TRASERO EN LAS PLAYAS DE FLORIANÓPOLIS. LA MODELO OPTÓ POR RENUNCIAR AL MAQUILLAJE, AGREGANDO SOLO GAFAS DE SOL REDONDAS PARA PROTEGER SUS OJOS MARRONES DEL SOL.

DOUTZEN KROES

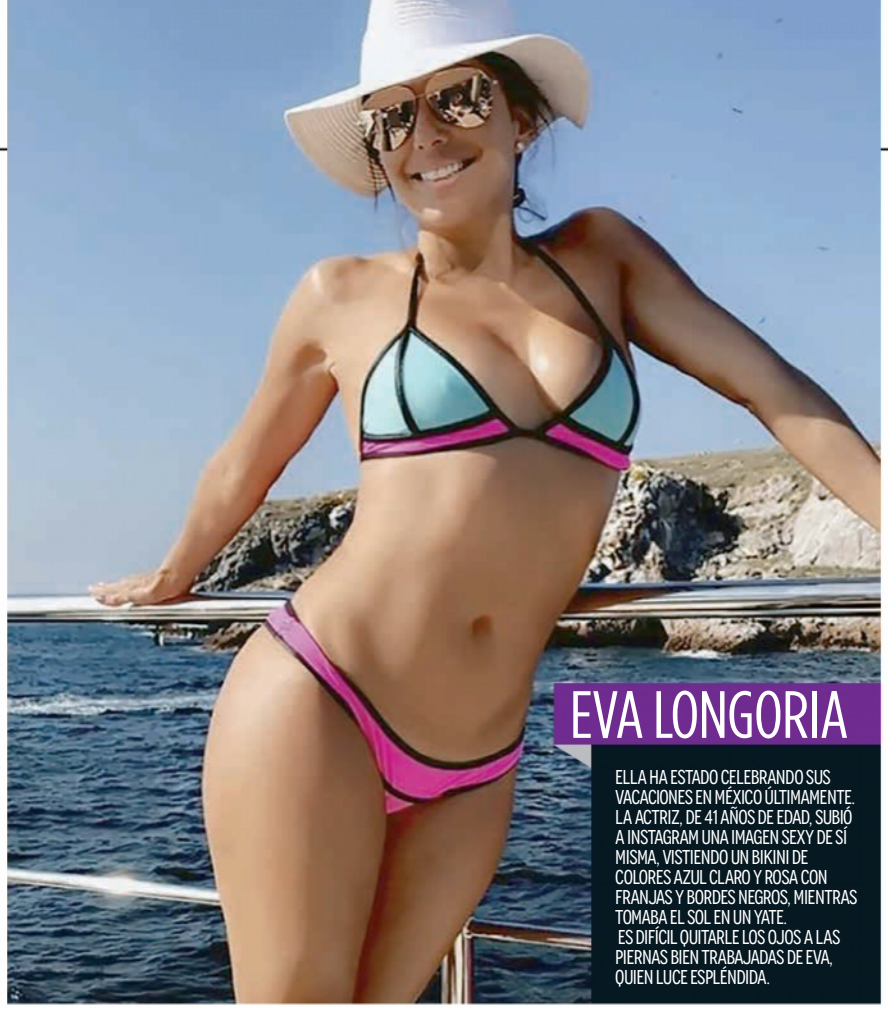
ESTA BELLEZA MUESTRA CON ORGULLO SU ESTILIZADO CUERPO ENFUNDADO EN UN BIKINI DIMINUTO EN LAS PLAYAS DE CANCÚN; DOUTZEN, DE 31 AÑOS, MOSTRÓ EL RESULTADO DE LARGAS HORAS DE ENTRENAMIENTO, MIENTRAS TOMABA EL SOL DURANTE UNA MERECIDA ESCAPADA AL CARIBE MEXICANO. LA MODELO DE VICTORIA'S SECRET LLEVABA UN BIKINI DE COLOR VERDE OLIVA Y UNA TANGA NEGRA CON LAZOS LATERALES... ¡CUALQUIERA SE MOJA POR ELLA!





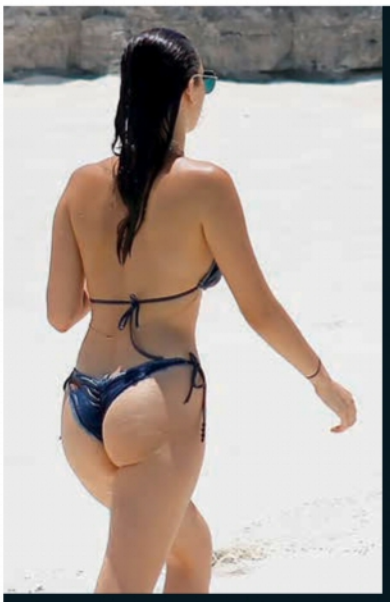


>> Joana ha sido nombrada la modelo de traje de baño más sexy del mundo. Y tú, ¿estás de acuerdo?



EVA LONGORIA

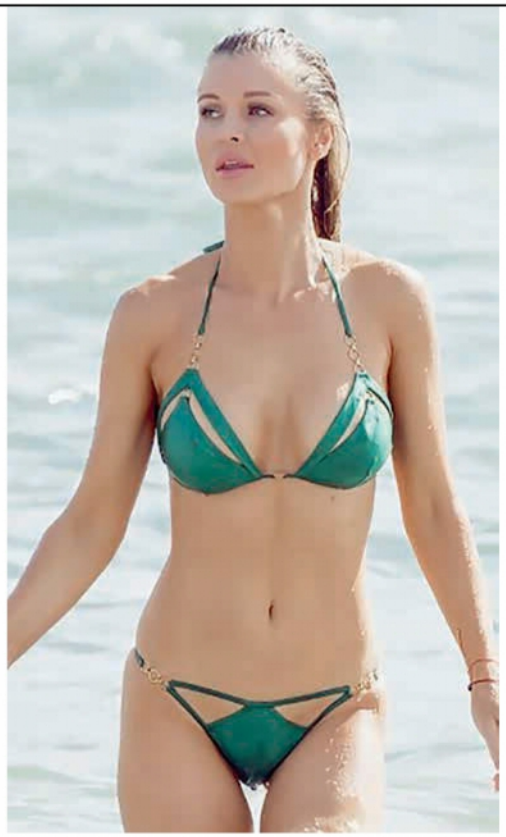
ELLA HA ESTADO CELEBRANDO SUS VACACIONES EN MÉXICO ÚLTIMAMENTE. LA ACTRIZ, DE 41 AÑOS DE EDAD, SUBIÓ A INSTAGRAM UNA IMAGEN SEXY DE SÍ MISMA, VISTIENDO UN BIKINI DE COLORES AZUL CLARO Y ROSA CON FRANJAS Y BORDES NEGROS, MIENTRAS TOMABA EL SOL EN UN YATE.
ES DIFÍCIL QUITARLE LOS OJOS A LAS PIERNAS BIEN TRABAJADAS DE EVA, QUIEN LUCE ESPLÉNDIDA.

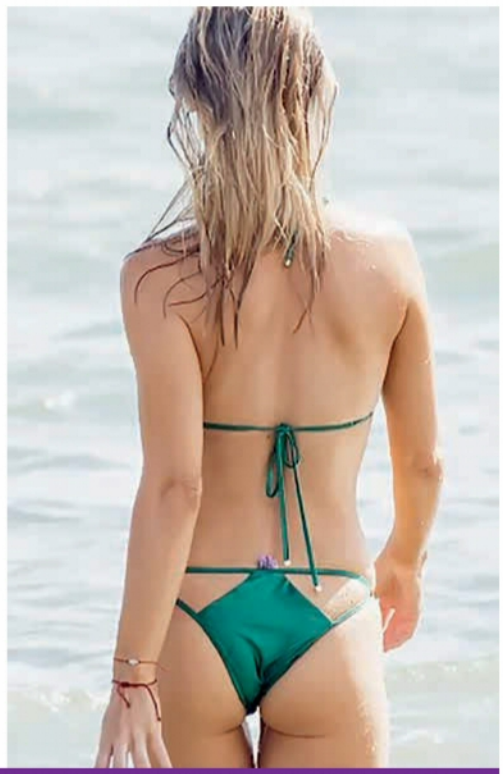




BELLA HADID

LA MODELO ESTADOUNIDENSE, DE 19 AÑOS, VOLVIÓ A MOSTRAR SU FASCINANTE ANATOMÍA DURANTE SUS VACACIONES EN LAS BAHAMAS.
EN ESTA OCASIÓN VISTIÓ UN CURIOSO TRAJE DE BAÑO EN MEZCLILLA, QUE NOS PERMITIÓ VER SUS PRONUNCIADAS CADERAS.
EN SU CUENTA DE INSTAGRAM LA FOTO YA LLEGÓ A 280 MIL LIKES Y CON JUSTA RAZÓN.





JOANNA KRUPA

ESTA SUPERMODELO ECHA CHISPAS AL LUCIR UN BIKINI RECORTADO DE AGENTE PROVOCATEUR DE COLOR VERDE ESMERALDA EN PLAYAS DE MIAMI. JOANNA, DE 37 AÑOS DE EDAD, APARECE IMPECABLE CON SU PELO RUBIO LACIO Y UNA FINA CAPA DE LÁPIZ LABIAL ROSA COMO SU ÚNICA FUENTE DE MAQUILLAJE.



KYLIE JENNER

¡CUIDADO KIM! KYLIE SE TE PUSO AL TÚ POR TÚ EN CUESTIÓN DE TRASEROS DURANTE SUS VACACIONES EN LAS BAHAMAS. ESTA BELDAD ES LA HERMANA MENOR DE UNA DE LAS FAMILIAS MÁS CONOCIDAS DEL PLANETA, CUYAS FRECUENTES IMÁGENES LES HAN GANADO FAMA MUNDIAL. ESTA MORENA MUESTRA SUS CURVAS EN TRAJES DE BAÑO DE UNA PIEZA O EN UN BIKINI ROJO, MIENTRAS BALANCEA SU TRASERO.



MARIA SHARAPOVA

LA TENISTA RUSA, DE 29 AÑOS, MUESTRA UN FÍSICO FABULOSAMENTE TONIFICADO ENFUNDANDO UN BIKINI NEGRO MINÚSCULO, DURANTE SUS VACACIONES EN HAWÁI; LA JUGADORA, ACTUALMENTE SUSPENDIDA, OSTENTÓ UN ABDOMEN PLANO DURANTE, MIENTRAS RETOZABA EN LA ISLA DE LANAI.



ROSIE HUNTINGTON-WHITELEY

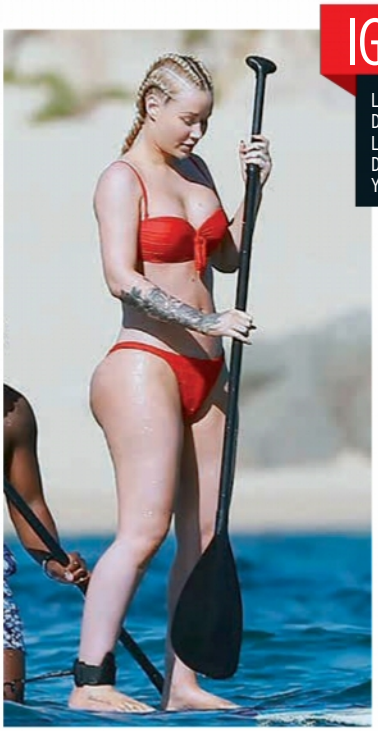
LA MODELO INGLESA EXHIBE SU CUERPO MARAVILLOSO EN TAILANDIA; ELLA PORTA CON DONAIRE UN BIKINI COLOR ROSA. PARA MUCHOS ROSIE ES LA MODELO MÁS HERMOSA DEL MUNDO, Y ESTO NOS LO DEMUESTRA CON ESTAS IMÁGENES.

» Para mantenerse en forma Elsa Hosk baila y hace mucho deporte, como el kick boxing. ¿Qué tal?

SALEN A FLOTE

DE REVERSA MAMI

IGGY AZALEA



LA CANTANTE DISFRUTÓ DE UN FIN DE SEMANA EN PLAYAS MEXICANAS, DONDE SE DIVIRTIÓ EN UN YATE QUE ALQUILÓ EN CABO SAN LUCAS. LA POSEEDORA DE UN PROMINENTE TRASERO NOS REGALÓ UNA IMAGEN DE ÉL CUANDO SE PUSO EN CUATRO PUNTOS SOBRE UNA TABLA DE SURF Y SUS APETECIBLES CARNES SE COMÍAN UN BIKINI ROJO.



ELSA HOSK



LA NATIVA DE ESTOCOLMO TIENE UNO DE LOS FÍSICOS MÁS IMPRESIONANTES DEL PLANETA, Y ASÍ LO DEMOSTRÓ EN UNA PLAYA DE TULUM, MIENTRAS SE BRONCEABA. LA MODELO, DE 28 AÑOS, MOSTRÓ SU PARTE POSTERIOR EN UN BIKINI DE CUERDA BLANCA; SUS CABELLOS RUBIOS SE AGITABAN CON LA BRISA MARINA Y LUCÍA MUY LINDA SIN MAQUILLAJE.





FERGIE

LA CANTANTE, DE 41 AÑOS, SE ESCAPÓ A LA ISLA DE MAUI EN HAWÁI PARA DESCANSAR Y AHÍ PRESUMIÓ SU IMPACTANTE ANATOMÍA, YA SEA CORRIENDO POR LA PLAYA, DÁNDOSE UN CHAPUZÓN EN EL MAR O ACOSTÁNDOSE JUNTO A LA PISCINA, DONDE MOSTRÓ SU MEJOR CARA.





ADRIANA LIMA

LIMANDO FUERTE

2011

ELLA ES UNA DE LAS MODELOS MÁS RECONOCIDAS Y ATRACTIVAS DEL PLANETA, Y SU NOMBRE ESTÁ PRESENTE CUANDO SE HABLA DE LAS MÁS COTIZADAS DE LA ÚLTIMA DÉCADA.
ESTA BRASILEÑA ES UN AUTÉNTICO MONUMENTO QUE POSEE UN CUERPO ESCULTURAL Y UNA BELLEZA IMPACTANTE. DE ENTRE LA INFINIDAD DE SESIONES DE FOTOS QUE HA PROTAGONIZADO SON MUY POCAS AQUELLAS EN LAS QUE PODEMOS ENCONTRAR IMÁGENES EN *TOPLESS*, PERO GRACIAS A *V MAGAZINE*, LAS TUVIMOS EN LA QUE, SIN DUDA, ES LA MEJOR INSTANTÁNEA DE LOS SENOS DE ADRIANA.
EL RESULTADO ES UNA OBRA DE ARTE.


QUE SE MUEVAN ELLAS, TÚ
#PONTECONDON
POWERED BY PRUDENCE®
¿TIENES DUDA? LLÁMANOS:
red dkt®
Centro Especializado en Salud Sexual y Reproductiva
01800 286 9314
FACUNDO
NO. DE AVISO: 163300201B3504
www.dkt.com.mx
/DKTMexico
@dktmexico
ESR EMPRESA SOCIALMENTE RESPONSABLE
dkt®
Mejorando vidas
a través del Marketing Social

De venta en:

THE BARBER'S SPA
PARA EL HOMBRE MODERNO

GoodFellas®

ORIGINAL POMADE

Pomada base agua. Aroma con notas tenues citrus.
Con ella podrás tener un buen nivel de control, brillo natural y es fácil de eliminar del cabello.
Al aplicarla su manejo es bastante sencillo.
Ideal para un terminado pulcro en cualquier estilo.





WE ARE THE BARBER MAFIA

goodfellaspomade

www.goodfellaspomade.com

goodfellaspomademx